



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Onze pagina op Facebook

Heb je al eens een kijkje genomen op de pagina die we op Facebook hebben? Daar plaatsen we in ieder geval alle oproepen voor vrijwilligers, maar ook alle andere berichten die we graag met de buitenwereld willen delen.

[Bezoek de pagina](#)

In deze nieuwsbrief

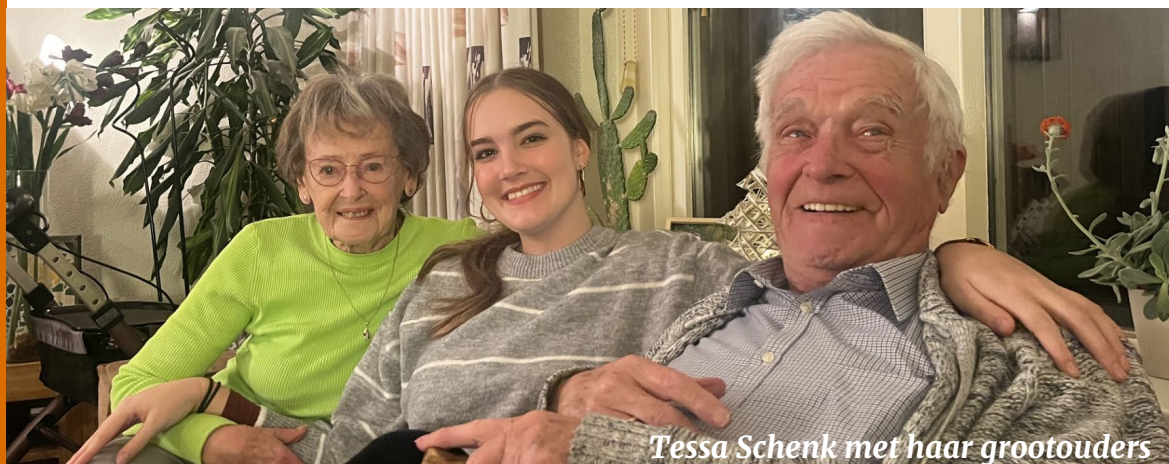
- Kennismaken met vrijwilliger Tessa Schenk
- Heb je je al opgegeven voor het 80-jarig jubileum?

Kennismaken met...

Tessa Schenk, 1e jaars student Social Work Hogeschool InHolland

Via verschillende wegen komen er mensen bij Stichting Humanitas die zich willen inzetten als vrijwilliger. In de vorige Nieuwsbrief hebben we aandacht geschonken aan mensen die via de gemeente als vrijwilliger bij ons komen om werkervaring op te doen.

In deze nieuwsbrief aandacht voor de 1e jaars studenten Social Work van Hogeschool InHolland. Zij moeten 120 uur vrijwilligerswerk doen verdeeld over 4 uur per week. Elk jaar zijn er op verschillende locaties studenten actief. En deze jonge vrijwilligers worden over het algemeen als zeer positief ervaren.



Tessa Schenk met haar grootouders

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg 'Kennismaken met vrijwilliger Tessa Schenk'

Eén van deze studenten is Tessa Schenk. Na de HAVO is zij afgelopen jaar gestart met de opleiding Social Work en haar stage doet ze als vrijwilliger op de dagbesteding Terras aan de Maas in Spijkenisse.

Ze maakte hiervoor een bewuste keuze; haar opa heeft de diagnose dementie en ze wil graag meer leren over deze ziekte en hoe je mensen met dementie het beste kunt ondersteunen. Tessa praat vol enthousiasme over haar werk op de dagbesteding. De mensen herkennen haar inmiddels, nog niet bij naam, maar dat begrijpt ze. Ze ondersteunt bij activiteiten en ervaart ook dat ze de ruimte krijgt om eigen ideeën naar voren te brengen. Zover is het nog niet gekomen, maar met al haar enthousiasme zal dat niet lang meer duren.

Ze vertelt met sommige bezoekers echt een klik te hebben, waardoor er makkelijk een band wordt opgebouwd. Maar geeft ze aan, juist ook een nieuwe deelnemer of een deelnemer die wat stiller is verdienen haar aandacht. Een klopje op een schouder, een vriendelijk woord en observeren hoe het met iemand gaat. Het gaat om echt de ander zien.

Tessa vertelt over een voorval op de dagbesteding waar een bezoeker was gevallen, iedereen was daar van geschrokken en de bezoeker in kwestie was er emotioneel van. Ze wilde niet even apart gaan zitten. Tessa is naast haar gaan zitten, heeft haar getroost, laten voelen dat ze er was voor haar.

Tessa heeft al veel geleerd en haar voornemen met betrekking tot haar opa is hem zo vaak mogelijk te bezoeken en mee te maken, nu hij nog zoveel weet en kan. Ze ervaart wel verschil, dit gaat om familie en dat brengt andere gevoelens met zich mee. Dat ziet ze ook bij haar moeder, de bezorgdheid heeft soms de overhand.

Tessa weet nog niet wat ze wil gaan doen na haar studie. Deze periode op de dagbesteding en de stages die nog gaan komen bij andere doelgroepen zullen haar hier bij helpen.

Als Astrid Langstraat, coördinator Ontmoeten en Dagbesteding wordt gevraagd over hoe zij de inzet van Tessa en haar collega studenten als vrijwilliger ervaart, wil zij heel graag haar positieve ervaringen delen.

Allereerst wordt Tessa enorm gewaardeerd op de dagbesteding. Astrid ervaart het als heel leuk om jongeren in te zetten tussen de senioren. Juist hun verfrissende kijk op de bezoekers, laat soms ook de medewerkers op een andere manier kijken. Wat voor de één routine is, is voor de ander nieuw. Om hun expertise te delen met jongeren geeft ook de medewerkers energie.



Astrid Langstraat

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg 'Kennismaken met vrijwilliger Tessa Schenk'

Op dit moment werken er drie studenten als stagiair/vrijwilliger. Astrid werkt graag met hen, om hen te laten ervaren wat een dagbesteding inhoudt en hoe belangrijk het is om mantelzorgers en partners te ontlasten. De methodiek aanleren is een kwestie van tijd voor de studenten, die dat snel oppikken. Het inhoudelijke van het werk is dat ze niet bezig zijn met zorg, maar meer met ontzorgen, stimuleren en enthousiasmeren van de deelnemers van de groep. Zo mocht Tessa ook mee naar een etentje dat voor de groep was georganiseerd. Best spannend om weg uit de vertrouwde omgeving te zijn, maar Tessa zag daardoor ook een andere kant van de deelnemers. Zo zijn de andere studenten ook met uitjes mee geweest, zoals naar Intratuin en een rondleiding op het Kasteel bij Sparta.



Bij Sparta

De begeleiding van de studenten is erg belangrijk. Zodat zij meegenomen worden in de belevingsgerichte zorg en benadering en zichzelf niet centraal zetten, maar de zintuigen zijn van de ander. In hun omgang met de deelnemers zie je stap voor stap de groei hierin. Leuk dat studenten een andere kijk krijgen op deze manier van (ont) zorgen! Astrid hoopt dan ook echt dat ze dat meenemen in hun verdere studie en werk.

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Heb je je al opgegeven voor het 80-jarig jubileum?

Op 31 mei bestaat Stichting Humanitas 80 jaar en dat gaan we samen vieren. Het leuke is: je kunt nu al een gratis ticket boeken voor de feestavond op woensdag 28 mei (de dag voor Hemelvaart). We vertellen je binnenkort meer over de activiteiten en over het programma van die middag en avond.

Wil je erbij zijn? Bestel dan nu je gratis ticket voor het feest op woensdag 28 mei:

80 jaar Humanitas ticket.

Let op: De link om tickets te bestellen is uitgeschakeld in deze online versie van de nieuwsbrief. Informeer bij je coördinator.

Bekijk de **Aftermovie Humanitas Got Talent** (het laatste grote feest) nog een keertje.

