



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Kom eens een kijkje nemen!

Heb je al eens een kijkje genomen op de pagina die we op Facebook hebben? Daar plaatsen we in ieder geval al onze oproepen voor vrijwilligers, maar ook alle andere berichten die we graag met de buitenwereld willen delen.

[Bezoek de pagina](#)

In deze nieuwsbrief

- Voorwoord van Astrid
- In het zonnetje: De vrijwillige chauffeurs
- In de herhaling: Kevin van Hengel
- Column Joost Zielstra in de Oud Rotterdammer
- Eindejaarsgeschenk

Beste vrijwilligers,

De dagen worden bijna alweer langer. Tijd om terug te blikken en ook om vooruit te kijken. Er gebeurt veel in de wereld. Dat kunnen we helaas niet oplossen, maar Humanitas mag in zijn handen knijpen met zoveel betrokken vrijwilligers, die zich met veel enthousiasme inzetten voor bewoners/cliënten. Jullie inzet maakt het verschil! Dat kunnen hele praktische dingen zijn, zoals het op een rij zetten van schulden, samen boodschappen doen, een uitkering aanvragen, naar de speeltuin gaan, helpen bij een activiteit, een wandeling maken of spelletjes spelen. Maar ook door het bieden van een luisterend oor: even echte aandacht. In verbinding staan met de ander. Jullie zijn vaak een lichtpuntje in het leven van onze soms zo kwetsbare bewoner/cliënt. Af en toe heb je zelf ook even een lichtpuntje nodig om weer verder te gaan. Weet dit bij elkaar te vinden! Laat de lichtpuntjes ook in 2025 een vlam worden, waaraan een ieder zich kan warmen en houvast aan heeft. Heb een fijne tijd met de mensen om je heen!



Astrid Arts
manager vrijwilligersprojecten en de Maia

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

In het zonnetje... de vrijwillige chauffeurs

Niemand is onmisbaar wordt er gezegd, maar deze vrijwilligers komen dicht in de buurt. Patrick van Laar, die de werkzaamheden coördineert, geeft aan echt niet zonder ze te kunnen. Deze maand heb je ze kunnen zien op alle locaties, met het rondbrengen van de sinterklaas attenties en de attenties voor de dag van de vrijwilliger.

Het gaat hier om de heren Gerard Pompert, Ron Verzijl en Rob Pijpers. Laatstgenoemde werkt op oproepbasis en is sinds februari 2015 vrijwilliger in Akropolis. Hij hoeft niet zo nodig op de foto of geïnterviewd te worden. Vriendelijk en bescheiden zijn woorden die bij hem passen. Maar gelukkig mag wel zijn naam worden genoemd, want ook hij verdient het om in het zonnetje te worden gezet.

Gerard Pompert is sinds 2013 vrijwilliger in Akropolis, aanvankelijk als maatje van een aantal bewoners, met wie hij bijvoorbeeld naar de markt ging, maar hen ook begeleidde naar het zingen in het atrium op vrijdagmiddag. Waarbij hij furore maakte met het zingen van het beroemde clublied van Feijenoord. Als maatje bouw je een band met elkaar op en het overlijden van enkele bewoners raakte Gerard te erg en hij ging werken als vrijwilliger in de buitendienst. Startend met het rondbrengen van diepvriesmaaltijden tot deze service verdween. Hij deed al af en toe een klusje voor Patrick en toen Covid zijn intrede deed, brak er logistiek een hectische periode aan. Er moesten allerlei materialen rondgebracht worden naar de locaties, maar ook testen opgehaald en naar de Star gebracht. Gerard raakte helaas besmet door Covid en kwam zelfs in het ziekenhuis terecht en was een aantal maanden uit de roulatie. Gelukkig gaat het nu weer helemaal goed met hem en is hij 2 dagen actief als chauffeur. Als ik vraag wat het vrijwilligerswerk voor hem betekent geeft hij aan, het fijn te vinden deel te nemen aan het maatschappelijk gebeuren. Maar ook dat hij door in contact te zijn met anderen, zichzelf beter heeft leren kennen en nog steeds ervan leert.



Ron Verzijl is sinds half oktober actief als vrijwilliger. In 2022 verandert zijn leven compleet na een val van de trap. De oorzaak van de val blijkt een cyste in zijn hoofd, er volgt een operatie en hij verblijft 10 weken in het ziekenhuis. Zijn korte termijngeheugen functioneert dan niet meer goed en helaas heeft dit zich niet meer hersteld. De baan die hij had als CADconsultant kan hij niet meer vervullen.



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg: In het zonnetje... de vrijwillige chauffeurs

Ron's zoon, werkzaam als teamleider bij Humanitas gaat op onderzoek uit en zo is Ron bij Patrick terechtgekomen als vrijwilliger voor 3 dagen in de week. Daarnaast is hij oppas opa 1x in de week. Ron geeft aan dat hij het als mooi ervaart dat hij hulp kan bieden maar ook dat hij het heerlijk vindt om auto te rijden. Een win-win situatie! Alles aan Ron straalt uit hoe fijn hij het vindt om als vrijwilliger te werken.

Patrick werkt al 26 jaar in Akropolis. Aanvankelijk als keukenbroeder, vervolgens huishoudelijk medewerker, daarna ging hij het secretariaat ondersteunen, waarbij de post en het wagenparkbeheer onder zijn hoede vielen. Toen het secretariaat werd opgeheven was het een logische stap dat hij verantwoordelijk werd voor de logistiek en aanspreekpunt voor de vrijwillige chauffeurs.

Zo blij en dankbaar Patrick is voor de vrijwilligers, zo zijn de vrijwilligers blij met Patrick. Hij staat voor hen klaar en springt in de bres voor ze als het nodig is. De dynamiek tussen de heren is mooi om te zien. Er is wederzijds vertrouwen en respect.

Mocht je meer willen weten over vrijwilligerswerk binnen locatie Akropolis stuur dan een mail naar vrijwilligersfunctionaris Marjon de Vos. Voor algemene vragen over vrijwilligerswerk: ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl



Patrick van Laar

In de herhaling:... Kevin van Hengel

In de **Nieuwsbrief 4 2021** stelt Kevin van Hengel zich al een keertje voor. Hierin valt te lezen hoe hij ooit met Stichting Humanitas in aanraking is gekomen en vertelt hij wat meer over zijn privéleven.

Kevin werkte toen als opleider Welzijn, Hulpverlening en Informele zorg. Inmiddels heeft Kevin een nieuwe functie, namelijk adviseur Informele Zorg*. Voldoende reden voor de redactie om hem nogmaals uit te nodigen voor een interview. Direct is duidelijk dat de functie dan wel veranderd is, maar dat Kevins passie en gedrevenheid om de informele zorg goed op de kaart te zetten binnen Humanitas onveranderd is. Ook spreekt uit alles zijn grote Humanitas hart.



Op de vraag wat Humanitas voor hem betekent, gebruikt Kevin de metafoor van een jas om dit duidelijk te maken. "Humanitas is voor mij een jas, die nu soms wat ongemakkelijk zit, maar nog altijd vol liefde en warmte."

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg: In de herhaling:... Kevin van Hengel

De jas is ouder geworden en er zitten wat scheurtjes in. Die scheurtjes wil ik repareren en daar haal ik mijn kracht en motivatie uit.” We blijven in de metafoor van de jas en de vraag is waarom Kevin geen nieuwe jas wil kopen, maar ook of de oude jas hem niet in de weg kan zitten, bij alle veranderingen die er nu spelen binnen Humanitas. Kevin geeft aan dat de jas hem een gevoel van veiligheid geeft, van vertrouwen en mooie herinneringen. De scheurtjes belemmeren hem niet in zijn huidige functie, je weet hoe ze zijn ontstaan en daar kun je van leren.

Het uiteindelijke doel wat Kevin wil bereiken, is dat de informele zorg de basis is waarop we als organisatie draaien. Dat de organisatie onderdeel is van het netwerk van de cliënt en niet andersom. En dat de informele zorg een belangrijk onderdeel uitmaakt van de Academie en dat ook cliënten hier terecht kunnen. Hiervoor moet er onderzocht gaan worden, waar ligt de behoefte aan informatie/scholing. Wat heeft de mantelzorger nodig? En hoeveel tijd wil of kan een vrijwilliger besteden naast het vrijwilligerswerk. En hoe dit vorm te geven? Vraaggericht gaan werken. Daarvoor is het ook nodig dat er een duidelijke visie komt op informele zorg vanuit de organisatie. Hierover valt meer te lezen in [de vorige nieuwsbrief](#), waar onder andere Judith den Dool, programma manager Informele Zorg zich voorstelt.

Om het doel te gaan bereiken, volgt Kevin de ontwikkelingen in de politiek en praat met cliënten, vrijwilligers, mantelzorgers en collega's van verschillende onderdelen/locaties van Humanitas. Om informatie op te halen, maar ook om als een ambassadeur het belang van informele zorg te blijven delen binnen de organisatie. Daarnaast is hij zelf actief als vrijwilliger bij de scouting en reddingsbrigade en heeft hij vanuit daar een groot netwerk, waar hij ook kennis vandaan haalt. En is er wekelijks overleg met Judith van den Dool en sluit hij aan bij het overleg informele zorg.

Voor nu kan een vrijwilliger als er behoefte is aan meer informatie over een bepaald onderwerp dit aangeven bij de contactpersoon of coördinator. Daarnaast was er de mogelijkheid om een account te krijgen op het online leerprogramma van Humanitas, aanvankelijk tot 1 februari, maar dit stopt nu per 1 januari 2025.

Heb je een idee over informele zorg en zou je daar met Kevin over willen sparren, stuur dan een mail naar kvanhengel@stichtinghumanitas.nl

**Informele zorg is zorg en ondersteuning die wordt gegeven door mensen die dat niet als hun beroep doen en er dus ook niet voor betaald worden. Ze helpen omdat ze een persoonlijke band hebben met de cliënt of bewoner, uit liefde, vriendschap of vanuit een idealistische inzet. Mantelzorgers en vrijwilligers vallen hieronder.*

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Column Joost Zielstra in de Oud Rotterdammer

Wie kent 'm niet: de Oud Rotterdammer. De nostalgische krant over Rotterdam, voor Rotterdammers. Onze eigen Joost Zielstra is vanaf deze week ook een van de mensen die bijdraagt aan de krant. Hij schrijft een column voor de krant, 'Joost wil het weten', waarin hij vragen beantwoordt van lezers. In zijn eerste column stelt hij de lezer twee vragen: 'Wat doet u om een ander te helpen en waarmee zou u zelf geholpen zijn?'

Benieuwd naar de eerste column van Joost? [Lees hem hier op pagina 15.](#) (even naar onderaan de pagina scrollen, naar week 50, jaargang 20)

Joost wil het weten...

Waar kan ik de stad mee helpen?



foto: Randy van Cameren



Eindejaarsgeschenk

Als bedankje voor jouw inzet dit jaar is afgelopen week het eindejaarsgeschenk bij je op de deurmat gevallen. Veel plezier met het uitzoeken van een cadeau!

Op de omslag van de voucher ontbrak in de ondertekening namens de directie de naam van Peter. De hartelijke groet is namens Merel, Nico, Ramses, Peter, Birgitta, Eline. Ellis en Joost (Raad van Bestuur).