



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Kom eens een kijkje nemen!

Heb je al eens een kijkje genomen op de pagina die we op Facebook hebben? Daar plaatsen we in ieder geval al onze oproepen voor vrijwilligers, maar ook alle andere berichten die we graag met de buitenwereld willen delen.

[Bezoek de pagina](#)

In deze nieuwsbrief

- Kennismaken met Judith van den Dool, programma manager Informele Zorg
- Talent Centraal
- Arbeidsontwikkeltraject, maatwerk
- In het zonnetje gastvrouw Sandra Pinto
- Onderzoek Amsterdam UMC
- Slimme Zorg in de Wijk: De perfecte match tussen vrijwilligers en cliënten door AI

Heb je vragen en/of een leuk idee voor de volgende Nieuwsbrief stuur dan een mail naar functionarissen@stichtinghumanitas.nl

Kennismaken met Judith van den Dool, programma manager Informele Zorg

Judith werkt sinds februari bij Stichting Humanitas. Maar ze is geen onbekende bij Humanitas. In het verleden, tijdens haar studie werkte ze bij het flexbureau. Ze heeft toen op verschillende locaties en in wijken in verschillende functies gewerkt en op die manier een goed beeld gekregen van Humanitas. Van de visie, de cultuur waar ze zich in herkende en goed bij voelde.



Na haar bachelor Geschiedenis Interne betrekkingen haalde ze haar master Bedrijfseconomie en later behaalde ze ook nog een master Sociologie. Tussendoor werkte ze 2 jaar bij Unica, deed daar een management traineeship en heeft ze lesgegeven op de Erasmus Universiteit Rotterdam, onder andere in Economie. Met haar 30 jaar heeft ze al veel ervaring opgedaan.

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg Kennismaken met Judith van den Dool

Als ze haar hobby's noemt dan is het duidelijk, ze is een bezige bij en zit niet graag stil. Ze bokst, tijdens het interview heeft ze net een rake klap opgelopen tijdens het sparren en heeft ze een blauw oog. Maar ze doet ook aan yoga, leert Spaans, heeft af en toe zangles en houdt van zwemmen. En ze zou nog meer kunnen opnoemen, eigenlijk vindt ze alles leuk.

Ze geeft aan het belangrijk te vinden om als je jong bent zoveel mogelijk te ontdekken, om op die manier iets te vinden wat echt bij je past. En nu dus programma manager Informele Zorg bij Stichting Humanitas. Wat maakt het werken bij Humanitas zo bijzonder voor Judith? Ze geeft aan enerzijds de geschiedenis, een organisatie die al 80 jaar bestaat, met mensen die er soms al heel lang werken, die prachtige verhalen kunnen vertellen en de visie, de denkwijze van Humanitas heel hoog houden en niet uit het oog verliezen. Daarnaast de rol in de samenleving, mensen die (bijna) nergens terecht kunnen, vinden hulp bij Humanitas. Denk bijvoorbeeld aan mensen met een HIV besmetting, aan mensen die net uit een gevangenis zijn ontslagen of aan slachtoffers van mensenhandel.

Wat is nu eigenlijk informele zorg? Informele zorg is zorg en ondersteuning die wordt gegeven door mensen die dat niet als hun beroep doen en er dus ook niet voor betaald worden. Ze helpen omdat ze een persoonlijke band hebben met de cliënt of bewoner, uit liefde, vriendschap of vanuit een idealistische inzet. Mantelzorgers en vrijwilligers vallen hieronder.

Wat houdt haar baan in, programma manager informele zorg? Als programma manager coördineert en stuurt Judith meerdere gerelateerde projecten aan, die te maken hebben met informele zorg. Zoals onder andere het project Experiment Matchingsapp waar je hieronder over kan lezen.

Maar ze heeft ook een juridisch onderzoek gestart, wat mag er wettelijk gezien eigenlijk gedaan worden door vrijwilligers en mantelzorgers? Daarnaast is er een team van de toekomst samengesteld op de zorglocatie de Wetering. Dit team gaat met elkaar onderzoeken hoe we gelijkwaardig kunnen samenwerken met de zorg, mensen uit het netwerk van de cliënt en vrijwilligers. Vraagstukken zoals bijvoorbeeld "Hoe gaat dat voor mensen zonder netwerk?" komen ook aan de orde.

Ook is er een denktank informele zorg door Judith opgezet, die 3 wekelijks bij elkaar komt. Kennisdragers uit de praktijk, die met elkaar praten over het vraagstuk 'Hoe gaan we informele zorg inrichten binnen Humanitas en wat komt daarbij kijken'.

Op allerlei manieren wordt er kennis vergaard.

Mocht je een keer willen aansluiten bij de denktank, dit kan online, stuur dan een mail naar jvandendool@stichtinghumanitas.nl

Judith vertelt vol passie over informele zorg, ze geeft aan dat het een nieuwe manier van kijken vraagt. Er spelen grotere thema's. De maatschappij is individualistischer geworden. Er is veel meer eenzaamheid. Juist relaties zijn de kern van menselijkheid. Deze baan past bij haar als persoon, hoe zij in het leven staat en wat zij belangrijk vindt.

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Talent Centraal

Heb jij je al aangemeld voor Talent Centraal, het online leerprogramma van Humanitas? Zo niet, dan is nu misschien het moment om het wel te gaan doen. Er is een veelheid aan onderwerpen te vinden waar je meer over kan leren, bijvoorbeeld fotografie, mindfulness, Franse taal, ziektebeelden, te veel om op te noemen. Voorlopig kan je hier als vrijwilliger tot 1 februari 2025 gebruik van maken.

Aanmelden kan via de coördinator van het project waarvoor je werkt als vrijwilliger en werk je op een zorglocatie, dan via de vrijwilligersfunctionaris van die locatie of naar de algemene mail functionarissen@stichtinghumanitas.nl

Arbeidsontwikkeltraject, maatwerk en goed gezien van Veronique!



Veronique (rechts) met Sandra

Veronique van der Hucht is teamcoach bij de Gemeente Rotterdam. Ze begeleidt mensen met een bijstands-uitkering, die een tegenprestatie moeten doen. Het gaat om maatwerk, per persoon wordt er gekeken wat passend en wenselijk is, geeft Veronique aan. Op verschillende locaties van Humanitas werken cliënten van Veronique of één van haar collega's in een arbeidsontwikkeltraject om werkervaring op te doen en op deze manier weer terug te

kunnen keren in het arbeidsproces. Het gaat hier om mensen die interesse hebben om in de zorg te gaan werken en daardoor heel gemotiveerd bij ons aan de slag gaan als vrijwilliger.

Juist het maatwerk, het achterhalen wat iemand motiveert, wat echt bij iemand past, maakt haar werk zo leuk en interessant. Na 10 jaar te hebben gewerkt op een Human Resource afdeling van een Software bedrijf, was juist dat menselijke gedeelte wat ze ging missen. Ze begon met een studie Toegepaste Psychologie, deze lag om diverse redenen af en toe stil, maar het einde is nu in zicht. In het voorjaar hoopt ze met haar scriptie te beginnen. Met een druk gezin van 4 zoons, tussen de 2,5 jaar en 13 jaar, de Covid periode en tussendoor de opleiding tot jobcoach, gecombineerd met een 36-urige werkweek, maakt het een hele prestatie.

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg: Arbeidsontwikkeltraject, maatwerk en goed gezien van Veronique!

Ze vertelt enthousiast over Sandra Pinto, een cliënt van haar, als voorbeeld van hoe positief een plaatsing vanuit de tegenprestatie kan lopen. Veronique geeft aan, dat direct bij het eerste gesprek het voor haar duidelijk was dat ze op haar plek zou zijn bij Humanitas en ook Marjon de Vos, de vrijwilligersfunctionaris was direct heel enthousiast bij de eerste ontmoeting met Sandra. Nog geen 3 maanden nadat Sandra haar werkervaringstraject startte bij Akropolis, als ondersteuning van de gastvrouw, werd haar een jaarcontract aangeboden als gastvrouw voor 28 uur. Sandra verdient het om in het zonnetje te worden gezet! En dus:

In het zonnetje

Gastvrouw Sandra Pinto

Sandra wil graag meewerken aan het interview. Ze is vol enthousiasme over haar werk. De gesloten afdeling waar ze nu werkt, vraagt weer andere vaardigheden dan voorheen, toen ze op een afdeling werkte met mensen die lichamelijke zorg nodig hebben. Ze is leergierig en vraagt aan collega's advies. Ze praat vol liefde over de bewoners.

Als Sandra haar levensverhaal gaat vertellen, wordt het koud om je hart. En tegelijkertijd kan je niets anders dan met veel bewondering en respect naar haar luisteren en kijken. En realiseer je je hoe moedig en krachtig zij is. Sandra is geboren in Angola en op jonge leeftijd viel het gezin uiteen door de oorlog.

Een oorlog waar kinderen van school werden geplukt om ingezet te worden als soldaat. Dit gebeurde al met kinderen vanaf 7 jaar oud. Daarom werd Sandra uit bescherming op heel jonge leeftijd naar een oom en tante gestuurd in Frankrijk. 2 Zussen werden door opa en oma opgevangen in Portugal. Haar ouders en 2 jongere broertjes bleven in Angola, totdat de broertjes de leeftijd hadden om opgepakt te kunnen worden. Haar vader vertrok toen met hen ook naar Portugal en haar moeder bleef achter en zou later naar Portugal komen.

Sandra vertelt vol liefde over de oom en tante. Het ontbrak haar aan niets. Maar toen haar moeder ook naar Portugal zou komen, wilde ze niets liever dan daar ook naar toe gaan. Het ongelooflijke noodlot sloeg echter toe, haar moeder werd ernstig ziek in Angola en overleed daar. Sandra was toen 14 jaar en heeft haar moeder nooit meer gezien. Sandra is tot haar 18e in Portugal bij haar vader gebleven. Het contact met haar familie is altijd goed geweest en nu nog.



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg: In het zonnetje

26 Jaar geleden is Sandra naar Nederland gekomen, samen met haar oudste zoon, toen 2 jaar oud. Inmiddels is ze moeder van 2 zoons, waarvan de jongste nog thuis woont. Ze praat vol liefde over hen. Ze heeft veel verschillende banen gehad, ze heeft gewerkt in de glastuinbouw, als telefoniste/receptioniste, als schoonmaakster. Ze volgde Nederlandse les en mocht een opleiding niveau 3 in de kinderopvang gaan volgen. Maar helaas werd dat traject stopgezet. Ze ging werken als gastvrouw, maar toen zich bij Sandra een ernstige ziekte openbaarde werd haar jaarcontract niet verlengd en kwam ze uiteindelijk bij de Sociale Dienst terecht.

Haar ziekte was zeer ernstig en er volgde zware behandelingen. Ze is meermalen geopereerd en heeft tijdens 1 van de operaties een hartstilstand gehad. De ziekte leek onder controle, maar helaas bleek er nog een operatie nodig te zijn. Hoe zwaar het ook was, haar belofte aan haar vader, die 2 jaar geleden overleed, om te blijven strijden en voor haar 2 zoons te zorgen, zorgden voor kracht om ook deze operatie en behandeling aan te gaan. En nu gaat het goed met haar, met haar gezondheid, haar werk en haar kinderen. Datgene wat Veronique in haar zag, heeft ze volledig laten zien in haar rol als ondersteuning van de gastvrouw tijdens de start van het arbeidsontwikkeltraject en dat werd ook gezien door de collega's in Akropolis. Sandra heeft haar kans gegrepen. En daar kunnen wij bij Stichting Humanitas alleen maar heel blij mee zijn!

Onderzoek Amsterdam UMC

Amsterdam UMC voert momenteel een onderzoek uit gefinancierd door KWF kankerbestrijding. Dit onderzoek richt zich op het bieden van ondersteuning aan mensen die na kanker opnieuw de arbeidsmarkt willen betreden.

Veel mensen kiezen ervoor om na hun behandeling te beginnen met vrijwilligerswerk, wat een waardevolle bijdrage levert aan de gemeenschap en een belangrijke stap kan zijn richting re-integratie. Voor hen biedt het onderzoek de kans om verdere ondersteuning te krijgen bij het vinden van betaald werk.

Klik voor meer informatie en je eventueel aan te melden op de volgende link:

<https://www.amsterdamumc.nl/nl/mens-en-arbeid/onderzoek/places-onderzoek.htm>



Amsterdam UMC

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Slimme Zorg in de Wijk: De Perfecte Match tussen vrijwilligers en cliënten door AI

Bij Humanitas werken we aan een nieuw project om eenzaamheid bij cliënten in de wijk tegen te gaan. We richten ons op een nieuwe groep vrijwilligers: mensen uit het bedrijfsleven die werken en/of wonen in Rotterdam! Door samenwerking aan te gaan met Rotterdamse bedrijven hopen we meer vrijwilligers in te kunnen zetten in de wijk.

Wat dit project zo bijzonder maakt, is dat we een online platform gebruiken dat kunstmatige intelligentie (AI) inzet om vrijwilligers aan cliënten te koppelen. Dit gebeurt op basis van de vaardigheden van de vrijwilliger en de wensen van de cliënt. Zo zorgen we ervoor dat iedereen de juiste hulp en aandacht krijgt.

Waarom doen we dit?

Uit eigen ervaring, denk aan alle projecten en vrijwilligers die werken in de zorg, weten we dat de “perfecte” match tussen vrijwilliger en cliënt een groot verschil maakt. Veel succesvolle projecten en trouwe vrijwilligers zijn hier het juiste voorbeeld van. Het welzijn van de cliënt verbetert enorm als er een goede klik is. Dankzij dit nieuwe platform is het maken van zo’n “perfecte” match makkelijker dan ooit!

Wat is het doel van dit project?

We willen dat alle cliënten van Humanitas toegang krijgen tot informele zorg van vrijwilligers. Zo kunnen zij langer zelfstandig thuis blijven wonen en voelen ze zich minder eenzaam.

Wat hebben we tot nu toe bereikt en wat verder?

Ons matching-platform is klaar! Neem maar eens een kijkje naar de beschikbare vacatures, zoals **Behulpzaam maatje** en **Geïnteresseerde vrijwilliger**. De volgende stap is om bedrijven uit Rotterdam enthousiast te krijgen om zich aan te sluiten bij ons platform, zodat we heel kwetsbaar Rotterdam van een “perfecte” match met een vrijwilliger kunnen voorzien!

Ken jij een bedrijf in Rotterdam dat mogelijk geïnteresseerd is om samen te werken aan dit mooie project? Of werk je zelf bij een bedrijf dat iets wil betekenen voor de wijk? Laat het ons weten! Stuur een mail naar svandermaas@stichtinghumanitas.nl en help de zorg in de wijk te verbeteren.

