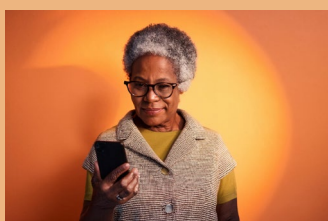




Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



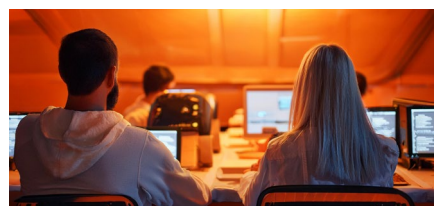
Kom eens een kijkje nemen!

Heb je al eens een kijkje genomen op de pagina die we op Facebook hebben? Daar plaatsen we in ieder geval al onze oproepen voor vrijwilligers, maar ook alle andere berichten die we graag met de buitenwereld willen delen.

[Bezoek de pagina](#)

In deze nieuwsbrief

- Interessante workshops
- In het zonnetje... Stavros Kyrillos
- Talent Centraal
- Symposium palliatieve zorg



Heb je vragen en/of een leuk idee voor de volgende Nieuwsbrief stuur dan een mail naar functionarissen@stichtinghumanitas.nl

Interessante workshops

Nu de zomervakantie weer voorbij is en de meesten van ons weer opgeladen zijn voor het tweede deel van het jaar, gaan ook de scholingen weer van start. Hieronder vast twee interessante workshops, die in de maand september plaatsvinden.

Workshop met thema verbinding/connectie/vertrouwen

Een workshop waarbij spel & theater wordt ingezet om thema's rondom verbinding/connectie/vertrouwen te verkennen. Ontzettend mooi en waardevol om dit te gebruiken in je contact met je cliënt. De workshop wordt verzorgd door Stavros, die wereldwijd workshops geeft aan kwetsbare doelgroepen. In deze nieuwsbrief een interview met Stavros, waarbij ook een link naar zijn website.

Datum: 19 september 2024
Tijd: 15.00 uur-16.30 uur
Locatie: Westblaak 96 te Rotterdam.
Voertaal: Engels, met de mogelijkheid tot vertaling
Aanmelden: mmeijer@stichtinghumanitas.nl

Let op! Aanmelden kan tot uiterlijk 9 september

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg Interessante workshops

Workshop Typologieën en interventieprofielen

De workshop Typologieën en interventieprofielen is speciaal bestemd voor vrijwilligers die regelmatig ouderen thuis bezoeken of in gesprek zijn met ouderen en geïnteresseerd zijn in de aanpak van eenzaamheid en/of sociaal isolement.

Je krijgt handvatten bij het zoeken van passende methodes voor ouderen die eenzaam of sociaal geïsoleerd zijn, welke zijn ontwikkeld door Prof. Dr. Anja Machielse. In deze training van Coalitie Erbij Rotterdam leer je de typologieën te herkennen en kan je passende methodes inzetten en met de nieuwe theoretische en praktische kennis beter aansluiten bij ouderen die eenzaam of sociaal geïsoleerd zijn.

Datum: 10 september 2024

Tijd: 13.00 uur–16.30 uur (Mogelijkheid om na te bespreken)

Locatie: De Hoekstee te Hoek van Holland

Aanmelden: <https://forms.gle/5SHDuFe6i3T11mrh8>

In het zonnetje...Stavros Kyrillos



Stavros is vrijwilliger bij het Expertisecentrum Seksualiteit, Sekswork en Mensenhandel (ESSM) Stichting Humanitas en verzorgt de hiervoor genoemde workshop met thema verbinding/connectie/vertrouwen.

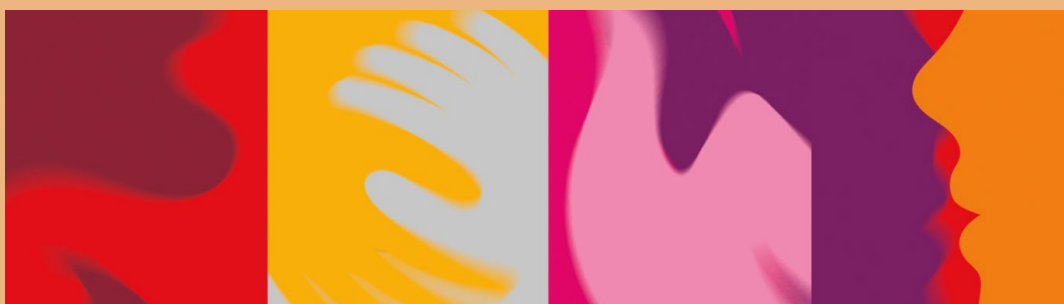
Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg In het zonnetje...Stavros Kyrillos

Via het schermje van mijn telefoon zie ik voor het eerst Stavros. Een vriendelijke gezicht lacht mij toe. Ook in de whatsapp gesprekken die we hebben om tot dit interview te komen, is er een en al vriendelijkheid en eindigt hij altijd met me een mooie dag te wensen en te genieten van de dag. Een positief gevoel en dat ik mag zijn wie ik ben, komt direct over mij heen. En dat typeert Stavros en is ook wat hij wil uitdragen en wil bereiken met zijn workshops: positiviteit, vrij zijn in het uiten van je emoties. Een positieve maatschappij waarin iedereen mag zijn wie hij is, is zijn streven.

Stavros komt uit Egypte en is social theater performing artist. In Egypte was hij gedurende een lange tijd directeur van een artiestengroep, die aan social clowning deden. Zij droegen dezelfde boodschap uit, die Stavros nu nog steeds uitdraagt. In die jaren reisde het gezelschap rond in Egypte om voorstellingen te geven, maar ook waren zij onder andere in Libanon en India. Belangrijk voor hen was ook, dat ze theater toegankelijk maakten voor mensen die het niet konden betalen. Op www.stavroskyrillos.weebly.com kan je hier meer over lezen.



Sinds 2019 woont Stavros in Nederland, hij is als vluchteling gekomen en sinds hij zijn verblijfsvergunning heeft, is hij actief als vrijwilliger. Hij zou graag zien dat hij echt zijn beroep kan maken van het social clowning, maar helaas lukt dat (nog) niet goed. Hij voelt zich helemaal thuis in Nederland, gelukkig met zijn partner en vrienden om hem heen. In Egypte kon hij niet zijn wie hij was, hier ervaart hij wel die vrijheid. Sinds 2 jaar is hij vrijwilliger bij Stichting Humanitas ESSM. Hij verzorgt daar workshops op de opvanglocaties voor vrouwen en/of hun kinderen, die door traumatische gebeurtenissen een veilige plek nodig hebben. Met zijn workshops, die uitnodigen om te spelen, om emoties te uiten, hoopt hij zo de traumatische gebeurtenis enigszins te doorbreken.

Naast voor Stichting Humanitas heeft hij workshops verzorgd voor onder andere asielzoekerscentra en de LHBTQ+ community, allen met het oogpunt positiviteit, empowerment, uiten van gevoelens, je vrij voelen.

De komende workshop die hij voor de vrijwilligers van Stichting Humanitas gaat verzorgen, heeft ook als doel het uiten van je emoties, je vrij voelen,

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Vervolg In het zonnetje...Stavros Kyrillos

maar daarnaast is ook de verbinding, als vrijwilligers van Stichting Humanitas je verbonden voelen met elkaar, elkaar versterken een belangrijk doel. Hoe hij dat gaat doen en hoe hij ervoor zorgt dat je je ook echt vrij voelt is een verrassing. Maar ik twijfel er niet aan dat het hem lukt om voor een veilige, ontspannen sfeer te zorgen, waarin iedereen zichzelf durft te zijn en zich te uiten.

Nieuwsgierig geworden om deze bijzondere man, met zijn mooie missie te ontmoeten en durf je de uitdaging aan? Zie onder 'interessante workshops' hoe je je kunt aanmelden voor zijn workshop.

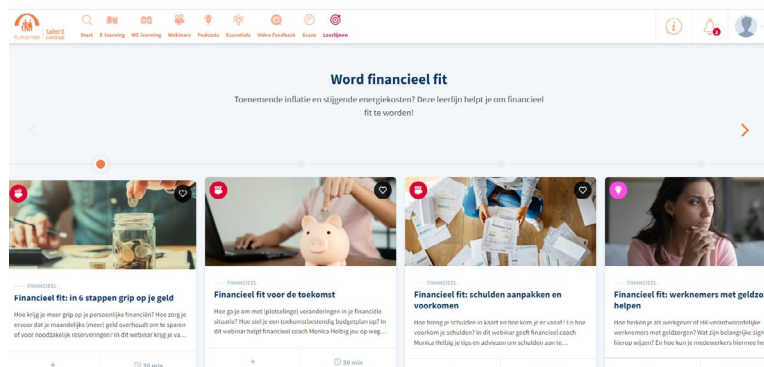
Wil je meer weten over de afdeling ESSM en de mogelijkheden voor vrijwilligerswerk? Bel dan naar het algemene nummer: 010-2365210 of mail naar receptiewestblaak@stichtinghumanitas.nl

Talent Centraal

Heb je je al aangemeld voor dit online leerprogramma van Humanitas? Er staan heel veel online trainingen op. Zo zou je een cursus fotografie kunnen doen of yoga, beweeg oefeningen, mindfulness, de Franse taal leren en nog veel meer. Echt de moeite waard om een keer een kijkje te nemen. Wellicht staat er iets voor je bij.

Voorlopig kan je hier als vrijwilliger tot 1 februari 2025 gebruik van maken. In de tussentijd gaat er gekeken worden hoe dit verder vorm te geven. Samen met de collega's van de Humanitas academie wordt er gekeken of er ook een speciale leerlijn voor vrijwilligers ontwikkeld kan worden, waar dan relevante trainingen op komen te staan voor al het mooie werk wat de vrijwilligers doen.

Als je je hiervoor aan wilt melden kun je dit doen via de coördinator van het project waarvoor je werkt als vrijwilliger en werk je op een zorglocatie, dan via de vrijwilligersfunctionaris van die locatie of naar de algemene mail functionarissen@stichtinghumanitas.nl



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Symposium palliatieve zorg



Elk jaar staan we in Nederland een week stil bij het belang van palliatieve zorg. Dit jaar van 12 tot en met 19 oktober. Het netwerk Palliatieve Zorg Rotterdam en Omstreken nodigt je uit voor een symposium: 'Werken in de palliatieve zorg, wat vraagt het van jou?' Professionals, vrijwilligers en mensen die geen kans meer hebben op genezing hebben samen een theatervoorstelling gemaakt over deze vraag. Jij kunt er bij zijn!

- Wanneer: dinsdag 15 oktober a.s.
- Waar: Hal4 aan de Maas, Watertorenweg 200 in Rotterdam (3063 HA).
- Zaal open: 13.00 uur.
- Start programma:13.30 uur.

Lees hier informatie over het programma, de locatie en het tijdstip.
Aanmelden kan via [deze link](#).

