



## Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



### Kom eens een kijkje nemen!

Heb je al eens een kijkje genomen op de pagina die we op Facebook hebben? Daar plaatsen we in ieder geval al onze oproepen voor vrijwilligers, maar ook alle andere berichten die we graag met de buitenwereld willen delen.

[Bezoek de pagina](#)

### In deze nieuwsbrief

- Kennismaken met...  
Leendert Vreeswijk
- Scholingscommissie  
Informeel zorg
- Het personeelsfeest van 31 mei
- De Humanitas Talentenscan



### Kennismaken met... Leendert Vreeswijk, welzijnsmedewerker locatie Berberishof

Leendert is sinds januari 2023 als welzijnsmedewerker actief op locatie Berberishof. Als leerling is hij 13 jaar geleden bij Humanitas gekomen; hij volgde de laatste in-service opleiding Sociaal Agogisch Verzorgende en tot januari 2023 is hij altijd werkzaam geweest op Akropolis.

Leendert is 34 jaar, woont in Vlaardingingen samen met zijn vrouw, een dochtertje van 3 en een zoon van 5 jaar. De reden waarom hij indertijd voor de zorg koos, is dat hij mensen in hun laatste levensfase een leuke dag wilde bezorgen, dat ze met een glimlach op hun gezicht gaan slapen. Die glimlach zie ik als hij vertelt dat hij in zijn huidige functie de hele dag hiermee bezig kan zijn. Hoe mooi is dat! Humanitas heeft het welzijn hoog in het vaandel geeft Leendert aan, maar er zijn zeker verbeteringen mogelijk. Hij neemt ook deel aan werkgroepen hiervoor. Bijvoorbeeld over het opnameproces. Hoe gaat dat nu? Wat gaat er goed en wat zou er anders kunnen ter verbetering van het welzijn van nieuwe bewoners?

# Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

## Vervolg Leendert Vreeswijk

Zijn rol als welzijnsmedewerker is met name coachend. Er zijn 6 woongroepen op de Berberishof en er is geen gezamenlijke ruimte. Leendert kent de bewoners, weet wat hun dag de moeite waard maakt en draagt dat over aan de collega's zorg en/of de gastvrouwen. Denk bijvoorbeeld aan een bepaald televisieprogramma wat een bewoner graag wil zien, dan is het fijn als daar voor gezorgd wordt.



Vrijwilligers zijn heel belangrijk, er is een gezamenlijke appgroep en Leendert vindt het belangrijk dat de vrijwilligers zich gezien en gehoord voelen. Er is een jaarplanning wat betreft activiteiten en natuurlijk worden mantelzorgers hier ook bij betrokken en uitgenodigd.

Als ik vraag wat een wens is van Leendert, dan roept hij direct: Een eigen bus. Zodat we zelfstandig op stap kunnen met de bewoners. Daarnaast streeft hij naar meer verbinding, verbinding onderling met de collega's van andere locaties, verbinding met de wijk, met scholen. Inmiddels is er wel een goed contact met het naast gelegen Parkflat, waardoor er grotere activiteiten daar gedaan kunnen worden en bewoners van de Parkflat zijn daarbij van harte welkom. En andersom bij de door hen georganiseerde bingo, sluiten de bewoners van de Berberishof weer aan. En als binnenkort de bouw van het revalidatiecentrum Rijndam klaar is, is hij benieuwd wat voor mogelijkheden daar te vinden zijn voor samenwerking.

Ben je benieuwd naar de locatie Berberishof en de mogelijkheden die er zijn voor vrijwilligerswerk? Neem dan contact op met Marjon de Vos, via [mdevos@stichtinghumanitas.nl](mailto:mdevos@stichtinghumanitas.nl) of 010-2713800.

## Scholingscommissie Informele zorg

De zomervakantie staat weer voor de deur. De komende periode zullen er dan ook minder scholingen plaats vinden. Na een hopelijk goede zomer komen we weer met een mooi aanbod. Denk aan:

- De Basisscholing Meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling
- Workshop verbinding/connectie/vertrouwen
- Workshop Samen Dementie vriendelijk
- Introductie trainingen

Zie deze link voor het volledige overzicht. <https://vrijwilligers.stichting-humanitas.org/site/wp-content/uploads/2023/12/Scholingsgids-Informele-zorg-2024-.pdf>

Voor nu wensen wij iedereen een mooie zomer!  
Joke Veraart, Marjon de Vos en Kevin van Hengel

# Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

## Personeelsfeest en spannende finale van Humanitas Got Talent!

De kracht van Stichting Humanitas schitterde op 31 mei op het parkeerterrein van locatie Akropolis. Van een openingact door niemand minder dan Lee Towers, collega's met fantastische optreden, een silent disco, verschillende foodtrucks, een ijskar, een dj tot een photobooth. Bussen die vanaf verschillende centrale punten medewerkers ophaalden en ook weer terug brachten. Zodat zo veel mogelijk mensen aanwezig konden zijn. Het kon niet op!

Via de link <https://www.youtube.com/watch?v=4IIMMTn8tIc> is er een vrolijke aftermovie te zien.

De gemaakte foto's kun je zien via de tijdelijke link (t/m 31 juli):  
<https://my.hidrive.com/share/k5n3mr-3jj>

Natuurlijk mag je foto's delen op social media, maar vraag wel eerst toestemming aan de eventuele andere mensen die ook op de foto staan.





# Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

## De Humanitas Talentenscan

De workshop Talentenscan die onlangs werd aangeboden aan de contactpersonen vrijwilligers Wonen met Zorg en Welzijn (WOW) is een goede reden om in deze Nieuwsbrief wat meer te vertellen over dit mooie product van Stichting Humanitas.

Maar eerst zetten we de welzijnsmedewerkers in het zonnetje die de workshop met succes hebben gevolgd. Onder de enthousiaste leiding van Joke Veraart van Verbonden in Rotterdam namen zij de Talentenscan af bij elkaar en was iedereen het erover eens dat het een mooi instrument is en werd er gesproken over of en hoe het toe te passen zou zijn in hun werk. Bij Verbonden in Rotterdam worden vrijwilligers getraind om ingezet te worden als Talentenscan coach.



**De eerste welzijnsmedewerkers die de workshop Talentenscan met succes hebben gevolgd, verzorgd door een enthousiaste Joke Veraart van het project Verbonden in Rotterdam.**

Alhoewel de Humanitas Talentenscan voor veel doelgroepen en meerdere doeleinden kan worden gebruikt, is de doelgroep van Verbonden in Rotterdam waar de vrijwilligers na de scholing ingezet gaan worden: zelfstandig thuiswonende Rotterdammers, die aangegeven hebben zich eenzaam te voelen en/of een verschaald of geen netwerk hebben; senioren (vanaf 55 jaar) en mensen met een zeer ernstige chronische en/of levensbedreigende fysieke ziekte (vanaf 27 jaar).

De Talentenscan is een methode om talenten en interesses duidelijk in kaart te brengen. De methodiek inspireert en activeert vanuit eigen wensen, talent en mogelijkheden en helpt bij het reflecteren op motivatie, talent en uitdagingen. De afbeeldingen op de kaarten maken dit visueel en helpen om onverwachte verhalen en talenten aan het licht te brengen die anders wellicht verborgen blijven.

# Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

## Vervolg Humanitas Talentenscan

Humanitas gelooft dat we er als maatschappij allemaal baat bij hebben om senioren actief te blijven betrekken. Onder druk van de vergrijzing worden steeds meer organisaties aangesproken om zich in te zetten voor het welzijn van senioren door het bieden van hulp en verzorgen van activiteiten om een dagje weg te zijn of anderen te ontmoeten.

Juist doordat je je inzet voor een ander, voel je jezelf nuttig: een grote bijdrage aan je geestelijk welzijn en zingeving.

De Humanitas Talentenscan draait daarom die hulpvraag om. We inspireren senioren om bij te dragen aan organisaties in hun omgeving, vanuit hun eigen wensen en talent. Soms is gebleken dat meer inzicht in zichzelf voor de senior al inspirerend genoeg was.

Voor meer informatie en/of aanmelden als vrijwilliger:  
[verbondeninrotterdam@stichtinghumanitas.nl](mailto:verbondeninrotterdam@stichtinghumanitas.nl);  
[www.talentenscanhumanitas.nl](http://www.talentenscanhumanitas.nl) of via 010-2365210

