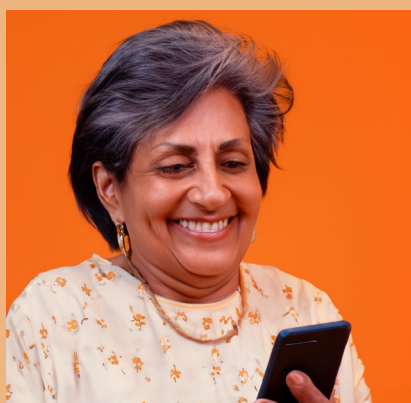




## Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



**Ben je wel eens op de Facebookpagina van de vrijwilligers geweest?**

Heb je al eens een kijkje genomen op de pagina die we op Facebook hebben? Daar plaatsen we in ieder geval al onze oproepen voor vrijwilligers, maar ook alle andere berichten die we graag met de buitenwereld willen delen.

**Bezoek de pagina**

Beste vrijwilligers,

Wanneer ik de vogels zie vertrekken naar warmere oorden denk ik aan de grenzen die zij over vliegen. Zonder paspoort, want vogels denken niet in grenzen. De hele aarde is hun grondgebied. Waar genoeg voedsel is en een aangenaam klimaat strijken ze neer. Logisch toch? Want zo kunnen ze overleven.

Over grenzen gesproken: voor kinderen is het belangrijk dat ouders op een liefdevolle manier grenzen stellen. Vrijwilligers van Home-Start ondersteunen ouders bij deze en andere dagelijkse opvoeduitdagingen. Hartverwarmend en zinvol vrijwilligerswerk dat grensverleggend is. Home-Start is namelijk een wereldwijd programma. Verderop lees je er meer over.



Wil jij trouwens je grenzen verleggen? Pak het podium, alleen of samen, en zet jouw talent in de spotlight. Zang, dans, komedie, imitaties, luchtgitaar, spoken word: meld je nu aan voor 'Humanitas got talent'. Samen maken we er een onvergetelijk feest van! Mijn talent is trouwens toeschouwer zijn. En wat is de jouwe? <https://humanitasverbonden.sharepoint.com/sites/HumanitasGotTalent2>

Ik wens je heel veel succes met het verleggen van grenzen. In de spotlight of erbuiten: jij verdient het sowieso om op een podium te staan. Dank voor het mooie werk dat je doet!

Joenhy van den Berg, waarnemend manager vrijwilligersprojecten en de Maia  
[jvandenbergh@stichtinghumanitas.nl](mailto:jvandenbergh@stichtinghumanitas.nl) of 010-51082028

# Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

## Project in het Zonnetje... ...HOME- START

Onze slogan van het Rotterdamse Home-Start project, "Goed voor een glimlach" is en blijft betekenisvol... echt vanuit het ❤️ ... vertelt Evita van Lith, vrijwilligerscoördinator Home-Start enthousiast. Dat voelen wij elke keer weer in contact met onze waardevolle vrijwilligers en het warme ontvangst bij de gezinnen thuis. Wij doen altijd de deur weer achter ons dicht met een glimlach op ons gezicht. Met compassie en energie krijgen we mensen in beweging en komen we tot een goede match. Zo fijn dat wij met elkaar een lichtpuntje kunnen zijn in de soms heel ingewikkelde levensfase van kinderen. En die verbinding daar doen wij het voor!



Home-Start is een wereldwijd vrijwilligersprogramma voor opvoed- en gezinsondersteuning bij lichte, alledaagse opvoedvragen en -problemen van ouders, om te voorkomen dat deze uitgroeien tot langdurige en zwaardere problemen. Ervaren en getrainde vrijwilligers bieden onder begeleiding van een vrijwilligerscoördinator aan ouders vriendschappelijke en praktische ondersteuning bij het aankomend ouderschap en het opvoeden van kinderen tot en met 6 jaar.

Home-Start is actief in bijna de helft van alle gemeenten in Nederland en in Rotterdam en omstreken vanuit Stichting Humanitas in de gebieden: Stadscentrum, Delfshaven, Alexander, Kralingen- Crooswijk, Hillegersberg-Schiebroek, Noord, Overschie, Feijenoord, Charlois, IJsselmonde, Hoogvliet, Pernis, Schiedam, Hoek van Holland, Nissewaard, Rozenburg, Capelle a/d IJssel en Zuidplas.

Onderzoek binnen Home-Start wijst uit dat ouders zich sterker voelen in hun ouderschap. Ze krijgen meer zelfvertrouwen en kunnen nieuwe uitdagingen beter aan, dit komt ten goede aan de kinderen. De veranderingen in de periode met opvoedsteun, blijven lange tijd stabiel. Meer informatie via de volgende link: <https://www.home-start.nl/rotterdam/home>

Ben je na het lezen over ons project enthousiast geworden om bij ons aan de slag te gaan als vrijwilliger? Neem dan contact op met Evita van Lith, 06-45512809; [evanlith@Stichtinghumanitas.nl](mailto:evanlith@Stichtinghumanitas.nl)



*It takes a village to raise a child*

# Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

## Training Typologie voor vrijwilligers

Deze training wordt georganiseerd door Coalitie Erbij Rotterdam en is een afgeleide van de training 'Typologieën & Interventieprofielen' voor professionals, die inmiddels door vele welzijnswerkers uit de Regio Rotterdam is gevolgd. Na het volgen van deze training beschik je over hetzelfde referentiekader - de typologie van Anja Machielse - als je professionele collega's, hetgeen de onderlinge gesprekken over eenzaamheid en sociaal isolement onder ouderen aanzienlijk vergemakkelijkt.

Zie ook <https://www.coalitieerbijrotterdam.nl/training-typologie-voor-vrijwilligers/>

**Voor wie:** Vrijwilligers die regelmatig ouderen bezoeken en geïnteresseerd zijn in de onderliggende problematiek en mogelijke aanpak van eenzaamheid en/of sociaal isolement.

**Wanneer:** Dinsdag 28 november of maandag 4 december.

**Tijd:** 9.00-12.30 uur of 13.30-17.00 uur.

**Plaats:** Nog niet bekend (zie website voor actuele informatie hierover).

**Opgeven:** Via [mmurk@stichtinghumanitas.nl](mailto:mmurk@stichtinghumanitas.nl)



Humanitas Got Talent, een talentenshow voor en door medewerkers en vrijwilligers van Stichting Humanitas. Staan de datums al genoteerd in je agenda? De eerste voorronde gaat bijna van start!

Je kunt je nog inschrijven als deelnemer of als publiek of voor allebei.

Wij zien je graag op 21 november bij Humanitas locatie De Leeuwenhoek, West-Kruiskade 54 in Rotterdam-centrum. De inloop is vanaf 17:30u en de start is om 18.00 uur.

Zorg dat je erbij bent, het belooft een fantastisch feest te worden!

Zie voor alle informatie:

<https://humanitasverbonden.sharepoint.com/sites/HumanitasGotTalent2>

Inschrijfformulier voor deelname aan Humanitas Got Talent:

<https://forms.office.com/e/eeFim4wEDa>

Inschrijfformulier Publiek

<https://forms.office.com/e/tCwMnmSzA9>

# Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

## Kennismaken met...

*...Arie de Jager, van vrijwilliger naar gastheer*



Eind maart van dit jaar meldde Arie de Jager zich aan als vrijwilliger voor het kleinschalig wonen voor mensen met dementie in de Kristal. Na een ziekteperiode kon hij niet meer terugkeren in zijn oude baan als manager klantenservice, maar had hij zeker genoeg energie en enthousiasme om als vrijwilliger aan de slag te gaan. Hij woont in Nesselande samen met zijn vrouw en een dochter, deze vader van 4 kinderen en opa van een kleindochter van 1,5 jaar. Hij zocht in de buurt naar vrijwilligerswerk en wilde graag zijn ervaringen en talent in de communicatie en op sociaal gebied inzetten als gespreksmaatje voor één of meerdere bewoners.

Eenmaal gestart, werd hij gekoppeld aan twee mannelijke bewoners met wie hij wekelijks in gesprek ging. Het was zeker even wennen voor hem, een compleet nieuwe wereld, maar al snel voelde het vertrouwd en als zeer waardevol, mooi werk. Met een natuurlijk gemak maakte hij, naast de 2 heren, contact met alle bewoners en dat bleef niet onopgemerkt. Toen er een vacature kwam voor gastheer, werd hij gestimuleerd om te gaan solliciteren en met succes: sinds september werkt hij 18 uur per week als gastheer.

Hoe heeft hij deze overgang van vrijwilliger naar gastheer ervaren? Vooral geeft het meer voldoening geeft Arie aan. Je leert de bewoners beter kennen, je weet wie wat nodig heeft. Je kan echt zorgen voor ze. Dat hij ook moest koken was wel even wennen, zomaar even voor 10 bewoners een maaltijd maken. Maar inmiddels lukt dat prima. Als vrijwilliger kon hij onbepaald een gesprek aangaan met een bewoner, nu zijn er meer werkzaamheden en is daar wat minder tijd voor. Maar zodra het maar even kan, maakt hij een praatje met de bewoners. "Iemand echt zien, echt contact hebben en merken dat iemand even uit zijn/haar eigen wereld raakt, hoe mooi is dat!"

Arie heeft jarenlang gewerkt als leidinggevende en werkt nu in een heel andere positie, hoe is dat voor hem? Hij geeft aan dat soms wel een beetje lastig te vinden, maar met een open en eerlijke houding en zelf ook open te staan voor feedback, daar ook om te vragen, kan er veel besproken worden. Het is een heel fijn team. Toen hij onlangs geraakt werd door de achteruitgang van een bewoner met wie hij goed contact had, was er ruimte en begrip voor zijn emoties.

Toen de vraag kwam om te gaan solliciteren als gastheer, heeft Arie er wel even over moeten nadenken, maar hij heeft geen spijt van zijn keuze.

Wil je ook onderdeel worden van dit fijne team en ben je benieuwd naar de mogelijkheden als vrijwilliger? Bel of mail naar Annemieke Ouwerkerk, tel 06-33665470 of mail naar [aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl](mailto:aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl)

### Tot slot

Reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar [aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl](mailto:aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl)

Klik op [stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers](http://stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers) voor meer informatie over vrijwilligerswerk- en vacatures.