



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Kijk ook eens in de Facebookgroep De Kracht van Humanitas

Deze besloten community is speciaal voor iedereen die trots op Humanitas is! Je vindt er leuke berichten van collega's en anderen en je kunt zelf ook berichten plaatsen. Ook kun je zelf mensen uitnodigen om lid te worden.

[Bezoek de groep](#)



Beste vrijwilligers,

De vakantie staat voor de deur of eigenlijk de vakantieperiode. Veel van onze cliënten/bewoners kunnen om welke reden dan ook niet met vakantie.

Misschien geldt dit ook wel voor jou als vrijwilliger. Een dagje weg, even lekker luieren of bij iemand op bezoek die je al een tijd niet hebt gesproken; ook dat is vakantie vieren! In de komende periode lijkt de wereld om ons heen wat langzamer te gaan. Dat geldt niet voor mensen die vrij komen na een periode van detentie. Hun straf zit er op en terugkomen in de maatschappij is soms nog niet eenvoudig. Er moet veel geregeld worden en juist daar helpen vrijwilligers bij. Zij geven praktische ondersteuning en aandacht. Verderop kan je hierover lezen.

Aandacht doet ieder mens goed! Geef soms ook wat aandacht aan jezelf en geef je op voor een training of workshop, die straks in september weer van start gaan.

Ik wens jullie allemaal een hele fijne zomerperiode toe!

Hartelijke groet,

Astrid Arts, manager vrijwilligersprojecten en de Maia.
aarts@stichtinghumanitas.nl; 010-235 62 10

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers



Gratis online trainingen

Via de website van Zorgzaam010 wordt er aan alle Rotterdamse vrijwilligers het gebruik van Goodhabitzz gratis aangeboden. Goodhabitzz biedt online trainingen die zowel praktisch als leuk zijn en gericht op werkplezier, positiviteit en efficiëntie.

Ga daarvoor naar <https://www.zorgzaam010.nl/goodhabitzz>

De moeite waard om eens op te kijken! Heb je een training gevolgd en vind je het leuk om je ervaring te delen? Stuur dan een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl.

Scholingscommissie Informele zorg

De afgelopen maanden hebben we drie scholingen mogen aanbieden, namelijk Samen dementievriendelijk, Er zijn bij verlies en rouw en de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. De komende maanden is het even rustig wat betreft scholing, maar in september gaan we weer enthousiast van start. Nu eerst tijd om te genieten van de zomer.



Op 6 september is de aftrap van de nieuwe scholingsperiode, met als start de Introductiescholing voor nieuwe vrijwilligers.

Daarnaast staan de verdiepende scholing Samen dementievriendelijk op de planning, Luister met een uitdaging en de Meldcode.

Mocht je onderwerpen missen of leuke ideeën hebben voor onze scholingen schroom niet en neem dan gerust contact met ons op of geef dit door aan je contactpersoon bij Humanitas.

Voor nu wensen wij je een mooie zomer toe!
Marjon de Vos, Joke Veraart en Kevin van Hengel

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Kennismaken met... **Jasmijn Maurer**

Jasmijn werkt sinds februari van dit jaar bij Stichting Humanitas als welzijnswerker op de afdeling Leuvehaven van Hannie Dekhuijzen. Ze is geboren en getogen in Delfshaven, is getrouwd en heeft een zoon van 26 jaar oud.

Ze startte haar carrière in de kinderopvang en in 2005 maakte ze de overstap naar het werken in de wijk als welzijnsmedewerker. In 2014 was het tijd voor wat nieuws en dat werd de zorg, aanvankelijk als gastvrouw, omdat ze oorspronkelijk niet uit de zorg kwam en zo kon wennen en ervaring kon opdoen met de doelgroep en het werkveld. Ze vond het werk als gastvrouw zeer dankbaar en gevarieerd. Daarna ging zij werken als werkbegeleider in de gehandicaptenzorg. En sinds 2017 als welzijnsmedewerker in de ouderenzorg. Kortom, heel wat ervaring dus met verschillende doelgroepen en werkplekken.



Jasmijn kent Hannie Dekhuijzen vanuit haar werk als werkbegeleider, een cliënte van haar deed allerlei klusjes op deze locatie en als Jasmijn haar dan ophaalde, liet ze altijd met trots haar werk zien, ze voelde zich gewaardeerd op het werk, en dat is Jasmijn nooit vergeten. Dat een verpleeghuis ook een bindende factor in de wijk kan zijn. Dus toen het tijd werd voor wat nieuws en de vacature welzijnsmedewerker op deze locatie tevoorschijn kwam was de keuze snel gemaakt.

Op mijn vraag hoe ze vorm geeft aan de visie van Humanitas in haar werk, komt een uitgebreid en enthousiast antwoord. Ze kent elke bewoner en weet wat voor hem of haar de dag de moeite waard maakt. Op individueel niveau, maar ook groepsgericht. Er worden activiteiten aangeboden, die de hersenen en de zintuigen prikkelen, die energie geven, de sociale interacties bevorderen, die eenzaamheid en een sociaal isolement voorkomen en/of persoonlijke aandacht geven.

Voorbeelden van activiteiten die gericht zijn op sociaal en lichamelijk gebied, wandelen, sjoelen, tuinieren, kegelen. Op cognitief gebied, wordt de krant gelezen, is er de belevenistafel, bingo en bordspelen. Op emotioneel vlak zijn het activiteiten die de zintuigen prikkelen, zoals zingen, theater, een boek voorlezen. En uiteraard ook activiteiten die een beroep doen op de creativiteit, denk aan bloemschikken, schilderen en tekenen.

Bij al deze activiteiten is de bewoner het vertrekpunt, op individueel niveau, als onderdeel van een passende dagstructuur/dagritme op groepsniveau en bij centraal aangeboden activiteiten, grotere evenementen.

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Kennismaken met... (vervolg)

Het is duidelijk dat Jasmijn haar werkzaamheden doet vanuit passie, vanuit liefde voor de mensen, vanuit de visie van Humanitas en gestoeld op ruime ervaring en theoretische kennis.

Tot slot, wil Jasmijn nog kwijt dat het bijzonder is om in Hannie Dekhuijzen te werken. Collega's die zo een warm hart toe dragen aan alle bewoners van het huis. Met elkaar wordt er elke dag voor gezorgd dat het een gezellig en echt "thuis" is voor de bewoners. Als medewerker, als vrijwilliger voel je je welkom. Iedereen krijgt een kans in Hannie Dekhuijzen.

Gelukkig zijn er ook vrijwilligers, die ondersteunen bij activiteiten en helpen met de middagmaaltijd. Dat wordt natuurlijk heel erg gewaardeerd. Hoe meer vrijwilligers, hoe meer activiteiten er gerealiseerd kunnen worden.

Is je interesse gewekt en wil je Jasmijn ondersteunen als vrijwilliger bij haar mooie werk of wil je meer informatie in het algemeen, neem dan contact op met de vrijwilligersfunctionaris Dietske van de Zande, telefoon 06-12 87 98 83; e-mailadres dvandezande@stichtinghumanitas.nl

Project in het zonnetje...

...Reïntegratie

Hoe kunnen we dit project beter in het zonnetje zetten dan door kennis te maken met een vrijwilliger en te vragen naar zijn werkzaamheden.

Paul Alberts is een open, enthousiaste 31-jarige man, die sinds 2016 actief is als vrijwilliger bij Stichting Humanitas. Hij is geboren in Canada, heeft Nederlandse grootouders en is voor zijn studie op 17-jarige leeftijd vertrokken naar Amerika. Tijdens zijn studie verbleef hij 4 maanden in Zwolle, waar familie van hem woonde. Hij voelde zich direct thuis in Nederland en na het behalen van zijn diploma vertrok hij definitief naar Nederland en vond al snel een baan op een internationale school in Zwolle. Hij gaf daar Engelse les, maar omdat hij was opgeleid om Aardrijkskunde te geven, ging hij na 3 jaar op zoek naar een andere werkplek. Die vond hij in Rotterdam, ook op een internationale school, waar hij nu nog steeds fulltime lesgeeft. Hij houdt van het leven in een stad. Hij vertelt overal zo te zijn, met het openbaar vervoer, dat vindt hij heerlijk.



Hij startte met vrijwilligerswerk omdat hij iets terug wilde doen voor de maatschappij, uit dankbaarheid voor het goede leven wat hij heeft. In Zwolle was hij maatje voor een mevrouw met dementie, dat vond hij mooi om te doen, maar eenmaal in Rotterdam zocht hij naar een andere invulling van vrijwilligerswerk. Op zijn zoektocht naar vrijwilligerswerk kwam hij bij Humanitas terecht en is er niet

Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Project in het zonnetje... (vervolg)

meer weggegaan. Aanvankelijk met kantoorwerkzaamheden voor Reïntegratie. Zo kreeg hij de kans om ervaring op te doen en de processen te doorgronden. Begin 2017 heeft hij een 1/2 jaar in de penitentiaire inrichting Hoogvliet gewerkt bij het zogeheten Filmspreekuur. Men keek dan eerst naar een film en vervolgens was er dan een groeps gesprek.

Nu werkt hij al weer jaren bij het Wandelend spreekuur. Vrijwilligers en stagiaires verzorgen een maandelijks spreekuur op zaterdag in de penitentiaire inrichtingen De Schie en Hoogvliet. Paul is ongeveer 7x per jaar actief. Alle gedetineerden die er voor open staan, kunnen in gesprek gaan, maar de focus ligt op mensen die vrijkomen na 3 maanden en een binding hebben met Rotterdam. Dat zijn de mensen die ondersteund kunnen worden door Reïntegratie na hun vrijlating. De gesprekken doe je samen met een andere vrijwilliger of stagiair. Tijdens het gesprek worden gegevens genoteerd, informatie gedeeld en geïnventariseerd waar hulp bij nodig is.

Paul geeft aan dat het contact met de mannen, zoals hij ze noemt, hem enorm veel plezier geeft. Je bouwt een band op en hij wordt regelmatig heel hartelijk begroet als hij door de gangen loopt van de Schie. Na de vrijlating is het contact voorbij, hij weet ook niet of er daadwerkelijk hulp is gezocht na de vrijlating. De gesprekken die hij heeft zijn waardevol, ze kunnen hoop geven aan de mannen, uitzicht op een beter leven na de vrijlating, ze hoeven het niet alleen te doen. Maar soms geeft iemand ook aan, weer verder te gaan met het "oude" leven, omdat het geld wat daarmee verdiend wordt toch meer lonkt en het risico van gepakt worden waard is. Zonder oordeel, en met een nieuwsgierigheid naar de ander, naar de wisselwerking tussen mensen, gaat Paul de gesprekken aan en zonder er ooit bij te zijn geweest, is het goed voor te stellen dat de gesprekken met hem voor de mannen als heel prettig worden ervaren.

Naast het Wandelend spreekuur worden er ook vrijwilligers ingezet bij het nazorgtraject, wat maximaal een jaar duurt. Afhankelijk van de situatie kan je als vrijwilliger bijvoorbeeld ondersteunen bij het regelen van administratie en financiën, bij het in kaart brengen van schulden, een passende dagbesteding vinden en instanties bezoeken.

Is je nieuwsgierigheid gewekt en wil je meer weten over het vrijwilligerswerk voor Reïntegratie, stuur dan een e-mail naar Hkamp-huis@stichtinghumanitas.nl of Rmanders@stichtinghumanitas.nl of bel naar het algemene nummer 010-2 36 52 10.



Stichting Humanitas

Nieuwsbrief voor vrijwilligers

Tot slot

Reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl

Klik op <https://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures.

