



Mei 2023

Nieuwsbrief Vrijwilligers



Welkom bij de nieuwsbrief voor vrijwilligers Stichting Humanitas

Beste vrijwilligers,

Terwijl de lente nog echt op zich laat wachten, ontvingen we van Humanitas een echte lente-groet. Nog niet alle coördinatoren hebben de kans gezien om deze uit te delen, maar iedereen ontvangt deze. Ik ben benieuwd hoeveel bloemen jullie tevoorschijn toveren! Net als bloemen toveren ook jullie vaak een glimlach op het gezicht bij degenen waar jullie je vrijwilligerswerk doen. Er is veel verbondenheid!



Bij het project “Verbonden in Rotterdam” lees je meer over hoe zij de verbinding leggen en zoeken met en tussen vrijwilligers/activiteiten/ouderen/chronisch zieken.

Met de afdeling communicatie is nu ook meer verbinding. Hierdoor houden we ook de vrijwilligers meer up-to-date met betrekking tot ontwikkelingen binnen Humanitas.

Mocht je jezelf nog meer willen ontwikkelen, dan kun je bij onze Humanitas Academie terecht, die allerlei scholingen aanbiedt.



Dank voor jullie inzet en blijf in verbinding met jezelf en Humanitas!

Mocht je een keer willen sparren over een idee, dan kun je mij mailen of bellen: aarts@stichtinghumanitas.nl; 0644853923

Hartelijke groet,
Astrid Arts



Mei 2023

In het zonnetje...

...Project Verbonden in Rotterdam

Project Verbonden in Rotterdam is een nieuwe naam voor projecten die al langer bestaan binnen Humanitas. Al meerdere jaren wordt er met liefde aandacht besteed aan het Ouderenproject en project Buddyzorg. Inmiddels is hier ook de Talentenscan bijgekomen. We zochten een passende naam, waaronder al deze projecten en activiteiten zouden kunnen vallen. Een overeenkomst tussen deze projecten is het woord 'verbinding'. Er wordt verbinding gemaakt met de omgeving, met iemand waarbij jij je verhaal kwijt kunt, waarbij je begrip kunt vinden, waar je een fijn moment mee kan ervaren. Verbonden voelen met eigen talenten en kennis, om zo weer meer in je (eigen) kracht te komen staan. We hebben elkaar nodig, om waardevolle, duurzame verbindingen te kunnen maken. Verbonden in Rotterdam, wij zijn blij met onze nieuwe naam.



Waar houden we ons mee bezig? Maandelijks organiseren wij activiteiten voor Rotterdamse senioren. De activiteiten zijn divers: van met de tram naar Hoek van Holland tot een Paas High Tea met muziek-bingo, van een "Raad je straat" kennisspel om herinneringen op te halen tot optredens van een koor of

zanger, waarbij regelmatig een polonaise aan senioren is te zien. Het ontmoeten staat bij deze activiteiten centraal en ze kunnen alleen succesvol zijn dankzij ons team van fijne vrijwilligers.

Wanneer iemand ernstig chronisch en/of levensbedreigend ziek is en geen tot een heel klein netwerk heeft, proberen wij een passende vrijwilliger te vinden. Deze bezoekvrijwilligers komen structureel thuis langs en bieden sociaal/emotionele ondersteuning. Deze ondersteuning bieden wij ook aan Rotterdamse senioren, die met isolement of eenzaamheid te maken hebben.

De Talentenscan wordt door vrijwillige coaches uitgevoerd bij senioren, die hun talenten en interesses willen (her)ontdekken. Als er behoefte aan is, kan de coach ook op zoek gaan naar een passende activiteit of vrijwilligerswerk. Wil je meer weten over de Talentenscan, zie <https://talentenscanhumanitas.nl>

Rotterdamse senioren kunnen bij ons ook deelnemen aan Qigong (Chinese yoga), koersbal en zingen onder leiding van een dirigent. Wil je meer weten en/of heb je belangstelling voor één van onze vrijwilligersfuncties (bezoekvrijwilliger, activiteitenvrijwilliger en/of talentenscancoach)? We ontvangen je graag met een kop koffie om je meer te vertellen.

We zijn te bereiken via verbondeninrotterdam@stichtinghumanitas.nl en 010-2365210.

Joke, Willeke, Sophie, Anja en Astrid (op de foto van links naar rechts)



Mei 2023

De kracht van... ...onze Welzinsopdracht in Hoek van Holland

Maandelijks zijn Joost Zielstra en Ellis Kastelein, onze Raad van Bestuur, op zoek naar de kracht van Stichting Humanitas. Wie zijn onze collega's en wie zijn de cliënten? En waar zit



nu precies die kracht in? Door in gesprek te gaan, en ook door daadwerkelijk de handen uit de mouwen te steken, hopen Joost en Ellis antwoord te krijgen op die vragen. In aflevering 2 gaat Ellis in gesprek met Joyce Vargas, vrijwilliger in de belevingstuin bij De Hoekstee en Desiree Buskens, vrijwilligerscoördinator Welzijn op De Hoek. Dit alles in het prachtige decor van Hoek van Holland. Klik op de link om de video te bekijken <https://youtu.be/wvkJKnIL8Cw>

De straatkapper

Handen van Humanitas, hèt Rotterdamse netwerk van maatschappelijk betrokken ondernemers en Sjoerd de Vries hebben de koppen bij elkaar gestoken en de handen op elkaar gekregen voor een nieuw initiatief in Rotterdam Rijnmond: De Straatkapper. Dit sluit naadloos aan bij onze visie voor de toekomst en voor de bewoners van onze stad.

De missie van De Straatkapper is om de afstand tussen kwetsbare mensen en de maatschappij te verkleinen door een simpele daad van liefde. Voor wie het is bedoeld? Voor mensen zonder vaste woon- of verblijfplaats, mensen met financiële uitdagingen of mensen die plots voor een onverwachte indrukwekkende situatie staan, waardoor ze uit hun balans zijn geraakt. De Straatkapper brengt dit in praktijk door mensen kosteloos te knippen en zo een bijdrage te leveren aan waardigheid, hoop en liefde voor de medemens. Daarnaast wil De Straatkapper door middel van 'straatverhalen' via diverse (sociale) mediakanalen een positieve impact maken in Nederland. Wil je naar de opening komen van De Straatkapper? Dan kun je woensdag 17 mei van 16:00 – 18:00 uur vast in je agenda zetten. De locatie wordt via social media van Handen van Humanitas bekend gemaakt.





Mei 2023

Scholingsaanbod vrijwilligers mei en juni 2023

Inschrijven kan via kvanhengel@stichtinghumanitas.nl of je contactpersoon bij Humanitas.

De locatie is Westblaak 96, vergaderruimte begane grond.

<p>Dinsdag 16 mei 2023 13.30 uur–16.00 uur</p>	<p>Samen dementie vriendelijk Voor wie: vrijwilligers Omschrijving van deze basisscholing: Het eerste deel van de training gaat over dementie en het herkennen van dementie. In het tweede deel wordt geoefend met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk. Tot slot bespreken we hoe deelnemers het geleerde kunnen toepassen en geven we tips.</p>
<p>Woensdag 7 juni 2023 14.00 uur-16.00 uur</p>	<p>Er zijn bij Verlies en Rouw Voor wie: vrijwilligers Omschrijving van deze basisscholing: Het betreft hier rouw en verlies in de breedste zin van het woord. Je rouwt niet alleen na het overlijden van een dierbare, maar bijvoorbeeld ook het na het verlies van een baan, je gezondheid, je thuisland of een scheiding. In deze training komen o.a. de volgende onderwerpen aan de orde: Wat is rouw, 2 theoretische rouwmodellen (in het kort), wat doet rouw met je lichaam, veranderde relaties, waarom rouwt iedereen anders, hoe kun je iemand het beste ondersteunen?</p>
<p>donderdag 22 juni 2023 14.00 uur-16.00 uur</p>	<p>Meldcode Huiselijk geweld en kindermishandeling Voor wie: vrijwilligers Omschrijving van deze informatiebijeenkomst: Tijdens deze bijeenkomst maak je kennis met de meldcode en krijg je een introductie in de werkwijze binnen onze organisatie.</p>

Uiteraard zal er in de loop van het jaar meer worden aangeboden, in de volgende nieuwsbrief kun je daar meer over lezen of je hoort al eerder via je contactpersoon binnen Humanitas. Mis je een onderwerp, heb je een leuk idee, we horen het graag!

Scholingscommissie informele zorg

Marjon de Vos, Joke Veraart en Kevin van Hengel



Mei 2023

Aktie Frisse Lucht

Aktie Frisse Lucht organiseert ook dit jaar een vakantie week.

Waarom : Omdat niet alle kinderen op vakantie kunnen gaan.
Omdat ouders/verzorgers even op adem moeten komen.
Omdat een andere omgeving kinderen goed doet.
Omdat kinderen zo kennis kunnen maken met een andere (Zeeuwse) cultuur.

Wat : Kinderen mogen een week logeren bij een gastgezin in het prachtige Zeeland.

Wie : Kinderen van groep 3 t/m 8 op de basisschool

Wanneer : 15 tot en met 22 juli 2023

Kosten : 40 euro per kind*



Voor aanmelding stuur een mailtje naar afl@stichtinghumanitas.nl met de volgende gegevens: Naam kind, geboortedatum, adres, gegevens ouders/verzorgers, telefoonnummer en emailadres. We vertrekken gezamenlijk vanuit Rotterdam. De precieze locatie volgt nog. (*Voor kinderen uit minimagezinnen is het gratis.)

Rebecca Leidelmeijer

Vrijheid en veiligheid op maat: Leefcirkels

De Wet zorg en dwang (Wzd) stelt een “nee, tenzij” beleid op ten aanzien van onvrijwillige zorg bij cliënten met een dementie diagnose. Gesloten deuren kunnen gezien worden als een beperkende maatregel. Dit vraagt om een balans tussen enerzijds recht op bewegingsvrijheid, en anderzijds bescherming tegen een onveilige situatie – oftewel vrijheid op maat. Deze wet vraagt een nieuwe en andere manier van kijken naar de inrichting van de locaties en zorg. Met de kwaliteitseisen van 2021 zijn er ‘leefcirkels’ aangeschaft. Een ‘leefcirkel’ is een zorginnovatie in de langdurige zorg, om meer bewegingsvrijheid te creëren. Een leefcirkel staat symbool voor de leefruimte, dat wil zeggen de ruimte waarin men zich vrij kan bewegen. Er is een plan per locatie opgesteld. Er zijn locaties waar de ‘proef’ wordt gedraaid en dit wordt samen met de lokale cliëntenraad opgepakt. Een halfjaar na het inrichten van de leefcirkels wordt er per locatie een evaluatie gehouden, om te kijken naar de voor- en nadelen, en het advies afgegeven voor het verder uitbreiden naar andere locaties. De Raad van Bestuur heeft een voorgenomen besluit genomen tot instemming met het beleid ten behoeve van de pilots. Het zal worden voorgelegd aan de medezeggenschap. Op basis van de pilot wordt besloten of, en zo ja op welke wijze, dit stichting breed wordt geïmplementeerd.



Mei 2023

Tot slot

Reacties op deze nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl

Klik op <https://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures.

