



Januari 2023

Nieuwsbrief Vrijwilligers



Welkom bij de nieuwsbrief voor vrijwilligers Stichting Humanitas

Voorwoord

Allereerst natuurlijk voor iedereen de beste wensen! Een nieuw jaar, 2023 is aangebroken! Ik kan het me nog zo goed herinneren dat het jaar 2000 zou aanbreken. De zorgen die er waren of de computersystemen het wel aan konden, dat vonden we toen spannend. Nu spelen er heel andere zaken, die erg zorgelijk zijn. De oorlog in Oekraïne, de gasprijzen, de inflatie, de nasleep van COVID-19; een greep uit een aantal zaken die ons allemaal bezighouden. Tegelijkertijd is het goed dat we blijven kijken naar positieve gebeurtenissen en ervaringen.

Deze nieuwsbrief geeft een indruk van de mooie dingen die er bij Humanitas gebeuren.

Verderop kun je een interview lezen met Carla Schutter, die zo enthousiast is en dankbaar met wat het vrijwilligerswerk haar geeft. In het stuk over het project Buddyzorg + lezen we dat Brigitte Westdijk een kans kreeg, die met beide handen aangreep en over een voorbeeld van een mooie match die zij heeft gemaakt. Het Medewerkers Tevredenheid Onderzoek, waar nu automatisch en zeker terecht de vrijwilligers in worden meegenomen. Invullen dus hoor! De link is geldig tot 15 januari. Helaas nog geen overzicht van het scholingsaanbod voor vrijwilligers, maar wel de wetenschap dat er een mooi voorstel zo goed als klaarligt.

Aan de dag van de vrijwilliger werd goed aandacht besteed, Sinterklaas liet lekkers rondbrengen voor iedereen. Vervolgens ook nog een kerstpresent, waarbij ieder voor zichzelf iets passend kon uitkiezen. Heb je al iets leuks uitgekozen?

Vol goede moed, de schouders eronder gaan we dit nieuwe jaar weer in. Met jullie, als vrijwilligers, als onmisbare krachten binnen onze organisatie. Het is zo ongelooflijk belangrijk dat jullie er zijn, dat kan niet vaak genoeg gezegd worden. Grote dank daarvoor!

Veel leesplezier!

Annemieke Ouwerkerk



Medewerkers Tevredenheid Onderzoek (MTO)

(tot 15 januari invullen mogelijk)

Mocht je het nog niet hebben gedaan, via de eerder verzonden e-mail, dan nodigen we je van harte uit om via onderstaande link alsnog het Medewerkers Tevredenheid Onderzoek in te vullen. Je kunt aangeven dat je vrijwilliger bent. Deelname is anoniem en tot 15 januari kun je het formulier invullen. Het duurt ongeveer 5 tot 10 minuten om alles in te vullen. Een onafhankelijk bureau (Blaauw Research) verzamelt alle gegevens en zal een analyse maken. Dit zullen we delen en daarna in de teams bespreken om vervolgens een plan te maken voor de verbeterpunten.

<https://www.blaauw-survey.com/q?quest=5921&bron=3>



Talentscan Humanitas

Afgelopen november ontving het Ouderenproject van Humanitas in een bomvolle Armenius kerk de 3de prijs voor de Talentscan. De Talentscan is een weldoordacht kaartenspel om talenten, interesses en mogelijkheden te ontdekken. Deze Aandachtsaward wordt jaarlijks uitgereikt door Luistergoud. We zijn super blij met deze prijs, het geeft zoveel erkenning! Medewerkster Willeke Mulder heeft de prijs in ontvangst genomen. Met het gewonnen bedrag gaan we de scan doorontwikkelen zodat de 'tool' geschikt wordt voor alle leeftijden.



Scholingskalender

Helaas ook deze editie nog geen scholingskalender voor de komende maanden.

Mochten er tussendoor scholingen worden aangeboden, wordt dit bekend gemaakt via de coördinatoren en/of contactpersonen.



In het zonnetje... ...project Buddyzorg+ Schiedam en Vlaardingen

Brigitte Westdijk is ruim 16 jaar werkzaam voor stichting Humanitas. Zij heeft verschillende functies mogen uitoefenen binnen Humanitas. Sinds juni 2022 is zij het nieuwe gezicht van Buddyzorg+ Schiedam en Vlaardingen en dat zij de functie met veel enthousiasme uitvoert, is duidelijk merkbaar!

Haar carrière begon ooit als oproepkracht in de huishouding en via allerlei omwegen is Brigitte gaan werken als planner in de zorg. Een dankbare, maar soms ingewikkelde taak. Brigitte was verantwoordelijk voor zowel de intra- als extramurale planning.

Na een tijdje uit de running te zijn geweest, is Brigitte in 2021 gaan meelopen bij de maatschappelijke zorg, als onderdeel van haar re-integratie. Dat beviel haar zo ontzettend goed, dat het haar erg leuk leek om in deze richting werkzaam te zijn. Er kwam een mogelijkheid toen er een vacature was voor een coördinator Buddyzorg+. Buddyzorg+ richt zich op chronisch en langdurig zieke cliënten. De hoofdreden is dat er eenzaamheid onder de cliënten bestaat, die daardoor grote behoefte hebben aan een maatje. Sommige deelnemers kunnen soms niet of nauwelijks naar buiten en dan is het erg fijn als je bezoek kan ontvangen van een vrijwilliger.

Brigitte zoekt een passende vrijwilliger voor de cliënt. Het leuke is ook de diversiteit van de doelgroep van 21 tot en met 92 jaar. Zij vindt vooral het contact met de cliënten belangrijk en prettig en voelt dankbaarheid als er een koppeling is gelukt.

Soms komt het voor dat het wat langer wachten is op een passende en geschikte vrijwilliger. Brigitte probeert dan op een creatieve manier toch iets te betekenen.

Dat is ook gelukt voor 2 jonge meiden die beide behoefte hadden aan een leuke vriendschap. Zij besloot hen kennis te laten maken en het klikte vrijwel direct.

Ze ondernemen samen leuke dingen en zijn erg bij met het contact en dat is zeker te zien op de foto!



Ben je benieuwd of vrijwilliger Buddyzorg+ passend is voor jou, neem dan contact op met Brigitte Westdijk, via de mail bwestdijk@stichtinghumanitas.nl of tel. 06-19349893.



Dag van de vrijwilliger locatie de Wetering, 7 december 2022



Kerstbijeenkomst Home-Start Noord

Afscheid Pieter de Hoochweg

Donderdag 22 december werd er afscheid genomen van de locatie Pieter de Hoochweg, de locatie van Stichting Humanitas afdeling Welzijn en Hulpverlening. Zij zijn verhuisd naar de Westblaak 96. Via onderstaande link een impressie van dit afscheid.

<https://youtu.be/LWJZauwKdr0>



Kennismaken met... ...Carla Schutter

Sinds 8 jaar is Carla verbonden als vrijwilliger bij Stichting Humanitas op locatie Akropolis. Haar keuze om zich in te gaan zetten als vrijwilliger ligt in de privé sfeer. Haar vader, inmiddels 9 jaar geleden overleden, werd opgenomen in een zorginstelling en daar werd hij fijn en goed geholpen door vrijwilligers. Dit maakte indruk en Carla voelde dat ze iets terug wilde doen.

In het jaar van het overlijden van haar vader, terwijl Carla full time bij de ING werkte, werd zij ernstig ziek. Tijdens de opbouw van terugkeer naar haar werk meldde zij zich aan als vrijwilliger bij de Unie van Vrijwilligers. Dit geeft aan hoe sterk zij is en hoe een intrinsieke motivatie haar dreef. Ze werd wandelmaatje van een mevrouw die in Akropolis woonde en zo maakte ze kennis met Humanitas. De spulletjes van het museum die bij de ingang stonden, trokken haar aandacht en samen met haar man ging zij het museum bezoeken. De vrijwilliger die hen ontving had een gezamenlijk werkverleden met de vader van haar man, er ontstond een gesprek en voor ze het wist zei ze ja op de vraag op vrijdagmiddag gids te worden in het museum. Daarnaast bleef ze als maatje actief tot aan het overlijden van deze mevrouw.

Toen er een nieuwe vrijwillige coördinator moest komen voor het museum, werd ze hiervoor gevraagd en ook hier werd enthousiast "Ja" op gezegd. Als coördinator is ze de contactpersoon voor mensen die het museum willen bezoeken, maar regelt ze ook het rooster voor de vrijwilligers. Gids blijft ze ook 1 dag in de week, dat wil ze niet missen. Op de vraag wat het vrijwilligerswerk betekent voor haar, vertelt ze als eerste dankbaarheid te ervaren, de mooie verhalen van de mensen te horen, de herinneringen, zien wat het betekent. Er is zoveel herkenning. Door open vragen te stellen, door te luisteren wordt elke bezoeker ontvangen zoals voor hem/haar prettig is. Er kunnen ook negatieve herinneringen en gevoelens naar boven komen, ook daar is oog voor en begrip. Een enkele bezoeker heeft niets met het museum, zoals juist Carla's moeder, die op een verpleegafdeling verblijft in Akropolis en het maar "oude troep" vindt.

Carla raakte betrokken bij de styling van de winkel "Het Wespennest" en naast deze taak is ze op woensdagmiddag te vinden in de winkel als verkoper. Ook hier geniet ze het meest van de bezoekers, zoekt ze mee en luistert ze naar de verhalen. Sinds enkele jaren is Carla met vervroegd pensioen en werkt ze ook nog als vrijwilliger bij de Mattheusschool, een school voor bijzonder onderwijs. Scholieren lopen vanuit de school stage bij diverse bedrijven. Carla begeleidt één van deze scholieren bij haar stage.

Kortom, een actieve duizendpoot, die vol enthousiasme vertelt over haar werkzaamheden en dat er echt een wereld voor haar is opengestaan. Een werkzaam leven op kantoor als secretaresse en geen ervaring met ouderen, niet met jongeren die bijzonder onderwijs genieten en nu volop mooie ontmoetingen en dagelijks nog lerend van al haar ervaringen als vrijwilliger.

Annemieke Ouwkerk





Openingstijden museum en winkel

Het museum is zonder afspraak te bezichtigen van dinsdag t/m vrijdag en op zondag (nu om de week) van 13.30 uur tot 16.00 uur. Voor afwijkende tijden en groepen moet er een afspraak worden gemaakt via Carla, bereikbaar via het algemene nummer 010-2713800.

De winkel is open op werkdagen van 13.30 uur tot 16.00 uur.

Lijkt het je leuk om ook als vrijwilliger te gaan werken in de winkel en/of het museum of wil je meer informatie? Neem dan contact op met Marjon de Vos via de mail mdevos@stichtinghumanitas.nl of tel. 06-19454296.

Reacties op deze Nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende Nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl

Klik op <https://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures.