



November 2022-9



Welkom bij de nieuwsbrief voor alle vrijwilligers Stichting Humanitas

Voorwoord

Beste vrijwilligers,

De klok is net verzet, maar in de natuur zien we dat nog niet echt terug. Ja, het is vroeger donker, maar de winterjassen zijn nog niet nodig. In tegenstelling tot jullie! Met jullie inzet maken jullie het verschil voor onze cliënten/bewoners. Op 7 december is de Dag van de Vrijwilliger, rond die datum gaan we jullie extra bedanken voor alles wat jullie doen! Houd de sociale media, maar zeker ook de berichten van je coördinator/contactpersoon hiervoor in de gaten.

In deze nieuwsbrief kun je ook lezen dat studenten zich soms ook als vrijwilliger bij ons inzetten. Heel fijn! Vanaf half december verhuizen alle projecten van de Pieter de Hoochweg naar de Westblaak. De nieuwe locatie wordt erg mooi! Voor sommige vrijwilligers wordt dit hun uitvalsbasis, voor anderen een plek waar ze straks trainingen kunnen volgen. Momenteel wordt hard gewerkt aan een nieuwe scholingskalender. In december worden nog 2 Tour D' Amours gegeven. Speciaal voor alle medewerkers, dus ook voor jullie. In deze Nieuwsbrief kun je hier meer over lezen en hoe je je kunt aanmelden hiervoor. Kom je in het nieuwe jaar een kijkje nemen op de nieuwe locatie?

Hartelijke groet,

Astrid Arts, manager vrijwilligersprojecten en de Maia
aarts@stichtinghumanitas.nl; 010-2356210





Uitnodiging TOUR D'AMOUR

In het voorwoord werd er al iets over gezegd: de Tour d'Amour! Speciaal voor professionals en vrijwilligers. Een bijzondere middag over de liefde en over jezelf kunnen zijn. Voor iedereen die van mensen houdt!

LHBTI+ ouderen zijn opgegroeid in een tijd waarin ze niet over hun gevoelens konden praten. Uit angst voor pesten en onbegrip doen ze dat nog steeds niet makkelijk, zeker niet in zorgafhankelijke situaties. Juist daarom is kennis over dit thema zo belangrijk!

Pas dán krijgen álle ouderen zorg op maat en kan iedereen vrij over zijn of haar leven vertellen. Jezelf kunnen zijn is toch een recht van iedereen!

Zowel professionals als vrijwilligers binnen zorg en welzijn organisaties zijn zich niet altijd bewust van deze diversiteit. Dat is meestal geen onwil, maar onwetendheid.

Auteur Eveline van de Putte neemt ons in de Tour d'Amour mee in de belevingswereld van LHBTI+ ouderen d.m.v. levensverhalen uit haar boeken Nieuwe Namen, levensverhalen van transgender ouderen en Stormachtig Stil, levensverhalen van roze ouderen. Dit wordt opgeluisterd met ervaringen van Magda Römgens (85) en liedjes van Victoria False.



Tour d'Amour

Wanneer: 6 december en 12 december
Tijd: 14.00 uur-16.00 uur
Waar: 6 december Pieter de Hoochweg
12 december onbekend, maar in Rotterdam

Ben je erbij? Aanmelden via Mmurk@stichtinghumanitas.nl of telefonisch via 010-2365210.



Ontmoeting met... ... vrijwilliger Rudandry Isidora

De ontmoeting met Rudandry vindt plaats in de Leeuwenhoek. De locatie waar hij sinds mei dit jaar vrijwilligerswerk doet in het kader van zijn studie HBO Social Work. Voor deze studie moeten de studenten in het 1e jaar 120 uur vrijwilligerswerk doen.



Met een grote glimlach, vriendelijk en open word ik door Rudandry begroet als we gaan starten met dit interview. Om de vraag te kunnen beantwoorden waarom hij zijn vrijwilligerswerk is gaan doen bij Stichting Humanitas, met ouderen, word ik meegenomen door hem naar Curaçao, zijn geboorteland. Met familie van vaders kant bij de politie, net als zijn vader zelf en een moeder die hem meegaf: “Je moet niet alleen naar jezelf kijken, er zijn altijd mensen om je heen” ging hij al op jonge leeftijd vrijwilligerswerk doen, voorlichting geven aan jongeren over verslavingen. Ook speelde het geloof een grote rol en was hij een periode misdienaar. Zijn

geloof is nog steeds heel belangrijk voor Rudandry.

Toch ging hij niet direct de sociale richting op wat betreft zijn studie. Na het voltooien van een 4-jarige MBO-opleiding richting bedrijfseconomie, vertrok hij naar Nederland om te starten met de HBO-studie Finance Control.

Door het niet halen van het 1e jaar en al enige twijfels, omdat hij heel erg het contact met mensen miste, kwam hij uiteindelijk terecht bij de studie Social Work. Doordat hij in het verleden al als vrijwilliger met jongeren had gewerkt, wilde hij nu graag met een andere doelgroep kennismaken, vandaar de keuze voor de Leeuwenhoek om zijn vrijwilligerswerk te gaan doen.

Op de afdeling voor mensen met dementie is hij elke woensdagmorgen te vinden. Hij ondersteunt op de huiskamer door activiteiten te doen, zoals bijvoorbeeld een geheugenspel. Daarnaast is hij maatje voor bewoners die dezelfde cultuurachtergrond hebben en met hem in hun geboortetaal kunnen spreken. Eén van hen is mevrouw P., die hem met een grote glimlach begroet en Rudandry mist als hij er niet is. Zichtbaar is de band die zij met elkaar hebben opgebouwd.

Rudandry had geen ervaring met mensen met dementie, hij geeft aan dat hij in het begin goed heeft geobserveerd, zo de bewoners beter heeft leren kennen en wat voor hen belangrijk is in het contact. Hij ervaart veel plezier in het contact met de bewoners. Toch denkt hij voor nu dat het werken uiteindelijk met jongeren zijn voorkeur zal gaan krijgen. Zijn uiteindelijke doel is mensen helpen, contact hebben, oplossingen zoeken.

Maar voorlopig is hij gelukkig nog een paar maanden in de Leeuwenhoek te vinden en met zijn mooie uitstraling en aanwezigheid van betekenis voor de bewoners.

Annemieke Ouwerkerk



Scholingskalender

Kevin van Hengel, opleider Welzijn, Hulpverlening en Informele zorg laat weten dat er helaas in deze editie nog geen inhoudelijk nieuws is over de scholingskalender. Er wordt hard aan gewerkt om de editie voor 2023 af te ronden.

We hopen dan ook in de volgende editie hier meer over te kunnen vertellen. Mochten er tussendoor scholingen worden aangeboden wordt dit bekend gemaakt via de coördinatoren en/of contactpersonen.

In het zonnetje...

...Welzijn op de Hoek

Sinds dit jaar vallen de vrijwilligers die in Hoek van Holland actief zijn in het welzijn ook onder Stichting Humanitas. Welkom allemaal!

Sinds 1 oktober is Desiree Buskens gestart als vrijwilligerscoördinator bij Welzijn op de Hoek in Hoek van Holland.

Haar enthousiasme klinkt mij tegemoet als we elkaar spreken. Ze is dus net begonnen en de passie waarmee zij haar werk doet is duidelijk hoorbaar. Desiree heeft hiervoor als accountmanager gewerkt in hetzelfde gebied, met de opdracht om organisaties met elkaar te laten verbinden. Desiree zet zich nu in voor de mensen, de verbinding van mens tot mens.

Als je op zoek bent naar vrijwilligerswerk in Hoek van Holland kan je bij Desiree terecht, zij zal samen met jou kijken welk vrijwilligerswerk passend is. Denk hierbij aan huisbezoeken 75+, ondersteuning bieden bij de administratie, een wandel- of beweegmaatje of vrijwilliger worden bij het Huis van de Wijk.



Sinds kort is Desiree gestart met het TOM project, dat project zet zich onder andere in voor valpreventie. De afkorting Tom staat voor Thuis Onbeperkt Mobiel. Door het inzetten van vrijwilligers kunnen mensen langer thuis blijven wonen, de vrijwilligers maken een gezellig praatje met de deelnemers en samen maken zij een gezonde lunch. Er zijn al 2 enthousiaste beweegmaatjes gestart, die het erg leuk vinden.

Het leukste aan dit werk is dat Desiree mensen kan motiveren, je ziet mensen enorm groeien. Zij worden zoveel sterker, en dat is mooi om terug te zien. Wij wensen Desiree heel veel succes met haar werkzaamheden!

Sabina Mets



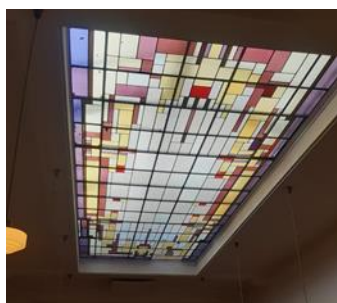
Verhuizen

Zoals in het voorwoord al is aangekondigd, half december is het zo ver! De verhuizing van Welzijn en Hulpverlening van de Pieter de Hoochweg naar de Westblaak.

Deze locatie is in een fris en modern jasje gestoken, in de stijl van Humanitas. Zie hieronder een kleine impressie van deze mooie nieuwe locatie.



We verlaten echter ook een mooie locatie, een rijksmonument, het voormalig kantoor van de Scheepvaartvereniging Zuid. En voor wie er nog nooit is geweest of als herinnering: hieronder het pand aan de Pieter de Hoochweg en het mooie glas in lood plafond van de grote zaal.



Reacties op deze Nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende Nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl

Klik op <https://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures.