



september 2022-8



Welkom bij de nieuwsbrief voor alle vrijwilligers Stichting Humanitas

Voorwoord

Beste allemaal,

In deze Nieuwsbrief aandacht voor de Roze Salon. Wist je dat:

- De Roze Salon dit jaar in november 12,5 jaar bestaat?
- Dit ook de oudste salon van Nederland is?
- Er een Roze plaat is opgenomen met een lied van Richard Groenendijk?
- Via sociale media hier binnenkort veel aandacht aan wordt besteed?
- Er ook nog iets gaat gebeuren met roze liften en roze koeken?



Terwijl ik dit schrijf is de hitte weer achter de rug. Wat hebben we zitten puffen. Op de eerste dag dat het hitteplan in werking ging, was er een optreden van Perry Zuidam voor ouders. Mooi dat er toch heel wat mensen op af kwamen, die mee hebben gezongen en zelfs gedanst! Ook in de huizen van Humanitas zie ik veel activiteiten waar vrijwilligers voor actief zijn. Echt super mooi! Welzijn van bewoners is ontzettend belangrijk.

Mocht je nog iemand kennen die op zoek is naar vrijwilligerswerk: altijd van harte welkom. Humanitas heeft heel veel verschillende soorten vrijwilligerswerk, dus wijs mensen in je omgeving hier op. Ik wil jullie ook nog even wijzen op de Vrijwilligersraad. We zijn nog steeds op zoek naar vrijwilligers die zich eens in de 2 maanden ongeveer 2 uur hiervoor in zouden willen zetten. Je kunt ook een keer vrijblijvend met mij in gesprek. In samenwerking met de Humanitas Academie zijn we bezig met het trainingsplan voor 2023. We proberen ieder jaar het aanbod verder uit te breiden. Mocht je hier nog een leuk idee voor hebben, dan hoor ik het graag.

Hartelijke groet,

Astrid Arts, manager vrijwilligersprojecten en de Maia

aarts@stichtinghumanitas.nl; 010-2356210



Even voorstellen...Anneloes Vlasblom



Mijn naam is Anneloes Vlasblom. Sinds 2014 ben ik betrokken bij Humanitas. De laatste jaren was ik werkzaam als manager GGZ en vanaf 1 september als directeur Welzijn & Hulpverlening a.i. Wat mij betreft is Humanitas 1 van de meest bijzondere organisaties van Rotterdam. Niet in de laatste plaats omdat wij op een professionele manier een bijdrage mogen leveren aan Rotterdam, met medewerkers en vrijwilligers. Iets kunnen betekenen in het leven van mensen, daar gaat mijn oranje hart sneller van kloppen. En dat doe ik graag samen met jou.

Ontmoeting met...

...Nanda de Jongh en Frits Guinee van locatie de Wetering

Nanda de Jongh is sinds 2018 werkzaam als welzijnswerker op zorglocatie de Wetering. Sinds 2002 werkt ze bij Stichting Humanitas, eerst als verzorgende in de wijkverpleging, later als coördinerend ergo-coach. Toen deze functie kwam te vervallen ging ze terug de zorg in. Na een ongeluk kon zij niet meer werken in de zorg en is zich gaan omscholen; ze kon starten in de Wetering als welzijnsmedewerker en behaalde haar MMZ-4 diploma.



De omslag van activiteitenbegeleider naar

welzijnsmedewerker was juist gaande toen Nanda kwam

werken in de Wetering. Nanda geeft aan dat vanaf haar start in de Wetering werd gewerkt volgens het nieuwe functieprofiel. Niet meer zelf de activiteiten uitvoeren, maar vrijwilligers in hun kracht zetten, in positie brengen en zelfstandig de activiteit laten doen. Natuurlijk werk je vrijwilligers goed in, ben je bereikbaar, hou je een oogje in het zeil. Waar nodig laat Nanda zien met haar eigen energie hoe je bijvoorbeeld sfeer kan creëren of bewoners enthousiast kan maken. Maar ook het heel gericht coachen van een vrijwilliger of collega is onderdeel van het werk.

Niet op alle locaties is de verandering van activiteitenbegeleider naar welzijnswerker zo soepel verlopen. Onlangs heeft er een collega van een andere locatie een dag meegelopen, ter inspiratie en om te ervaren hoe Nanda, samen met haar collega Joyce Muurling als welzijnswerker haar werk doet.

Helaas is er een tekort aan helpende handen, een algemeen maatschappelijk probleem, en dus ook merkbaar in de Wetering. Nanda geeft aan dat ze zich al heel flexibel opstellen naar nieuwe vrijwilligers toe, omdat hulp echt nodig is. Zeker nu er collega's en vrijwilligers met vakantie zijn, waardoor er soms zelfs een activiteit niet door kan gaan.



Nanda vertelt over de vrijwilligers die er wel zijn. “Ze hebben hun hart op de goede plek.” “Het praatje, een glimlach, een korte aanraking, het is zo belangrijk wat zij geven.” “Tijdens de avondvierdaagse komen vrijwilligers extra, maar ook familie komt helpen, dat is echt fantastisch.”

Iemand die er altijd is, is vrijwilliger Frits Guinee. Al 4 jaar lang zorgt hij wekelijks op donderdag voor muzikaal vermaak in de Wetering. Op zijn keyboard speelt hij liedjes, onder andere van André Hazes en Frans Bauer. Maar ook “Hand in hand kameraden” komt voorbij, en meezingen met Elvis Presley op de achtergrond draait hij ook zijn hand niet voor om. Na vele jaren vrijwilligerswerk bij andere zorglocaties ervaart hij de Wetering als een fijne werkplek, waar hij een zekere mate van vrijheid ervaart.

In het verleden heeft Frits wel op bruiloften en partijen gespeeld, maar dat was niet waar hij uiteindelijk zich fijn bij voelde.

In de Wetering is er nog een muzikale vrijwilliger, namelijk Henk van Bruinessen, die wekelijks op zondag voor vermaak zorgt met zijn keyboard. De laatste zondag van de maand sluit Frits daar bij aan en spelen en zingen ze samen. Frits ervaart waardering voor wat hij doet en als er iets is, gaat men altijd op zoek naar een oplossing.

Frits kwam in de Wetering, omdat zijn schoonmoeder er ging wonen. Als hij haar bezocht, speelde hij vaak op de piano die in het restaurant staat.

Het geluid van een piano is toch vaak wat klassiek en in vergelijking met een keyboard met een ritmebox veel minder uitnodigend om mee te deinen en zingen. En zo, deed de keyboard zijn intrede. Helaas is zijn schoonmoeder overleden. Daarna was het in het begin emotioneel om in de Wetering te zijn en muziek te maken, maar hij geeft aan het nu als fijn te ervaren. De herinnering en dat ook er mensen zijn die haar gekend hebben.

Frits hoopt nog lang en met veel plezier de mensen in de Wetering te vermaken.



Muziek verbindt en heeft een positieve invloed op de hersenen. Het maakt herinneringen los, en zorgt onder andere voor ontspanning, verlaging van de bloeddruk en vermindering van stress. Speel jij nu ook een instrument, heb je plezier in zingen of een ander leuk muzikaal idee en heb je af en toe een uurtje over? Stuur dan een mail naar

ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl



In het zonnetje...de Roze Salon

Op 18 november viert de Roze Salon van Stichting Humanitas haar 12,5 jarig bestaan. De Roze Salon is een gezellige en veilige ontmoetingsplek voor ouderen die homoseksueel, lesbisch, biseksueel, transgender of non-binair zijn. Oprichtster Nanda Claesen (bewoonster van de Bergweg) heeft 12,5 jaar geleden de handen ineen geslagen met toenmalig Stichting Humanitas directeur Andre Jager toen zij ontdekte hoe groot de behoefte was aan een plek voor gelijkgestemden waar men open kan zijn wie je bent.

Het duurde even voordat men de weg naar de Roze Salon gevonden had of het aandurfde om over de drempel te stappen. Men startte dan ook met ongeveer 5 bezoekers per week. Inmiddels weten heel wat meer mensen de weg naar de Roze Salon te vinden. Zowel de locatie Bergwegplantsoen als Marthalaan worden wekelijks door zo'n 25 á 30 mensen bezocht. Mede dankzij de tomeloze inzet van vrijwilligers is de Roze Salon waarschijnlijk de oudste maar zeker de langstlopende van Nederland. Iets waar we als Stichting Humanitas ongelooflijk trots op zijn.

Intussen blijft de behoefte bestaan en daarmee de Roze Salons groeien:

De officiële opening van de 3^e roze salon, het Lijsterbessenkoor wordt gevierd op zaterdag 17 september. Zij komen al enige tijd samen en treden regelmatig op. Onlangs hebben zij meegedaan aan een bijzonder project in samenwerking met Handen van Humanitas, iets waar binnenkort meer over bekend wordt!

Het grote feest ter ere van het 12,5 jarig bestaan wordt gevierd op 19 november op de Pieter de Hoochweg. Het belooft een gezellige middag en avond te worden waar (oud)-bezoekers, (oud-)vrijwilligers, collega's, vrienden en andere genodigden elkaar zullen ontmoeten onder het genot van een hapje en een drankje.

Voor meer informatie:

E-mail: ehuisman@stichtinghumanitas.nl

Telefoon: 0612513187



Scholingskalender september/oktober/november 2022

<p>September/Oktober/November2022</p>	<p>Basistraining Home start Zuid Voor wie: Voor vrijwilligers die zich gaan inzetten als maatje bij Home Start regio Zuid. Omschrijving van de workshop: kennismaking met elkaar, de organisatie en het gezin verwachtingen, normen en waarden, communicatie, draagkracht, draaglast, zelfvertrouwen, grenzen aangeven. Locatie: Huis van de Wijk De Dreef Inschrijving na kennismaking: jvangogh@stichtinghumanitas.nl</p>
<p>September/Oktober/November 2022</p>	<p>Basistraining Home start Noord, Nissewaard, Schiedam, Capelle Voor wie: Voor vrijwilligers die zich gaan inzetten als maatje bij Home Start regio Noord, Nissewaard, Schiedam, Capelle Omschrijving van de workshop: kennismaking met elkaar, de organisatie en het gezin verwachtingen, normen en waarden, communicatie, draagkracht, draaglast, zelfvertrouwen, grenzen aangeven. Locatie: Eudokiaplein 32, 2^e etage Inschrijving na kennismaking: evanlith@stichtinghumanitas.nl</p>

De komende maanden zal het scholingsaanbod worden gecommuniceerd via de uw contactpersonen.

Op dit moment wordt er hard gewerkt aan het aanbod voor 2023 waarover later dit jaar meer.

Reacties op deze Nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende Nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl

Klik op <https://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures.