



juli 2022-7



Welkom bij de nieuwsbrief voor alle vrijwilligers Stichting Humanitas

Voorwoord

Beste vrijwilligers,

Deze maand begint de zomervakantie. Misschien ga je er zelf op uit om nieuwe energie op te doen. Een reis naar het buitenland, in Nederland of daagjes weg. Kamperen of juist je laten verwennen in een hotel. Het zijn allemaal mogelijkheden. Mits Schiphol meewerkt... Ik vind het ook een tijd van bezinning. Zelf trek ik er met mijn rugzak en tent op uit en al wandelend kan ik even de drukte van alledag van mij af gooien en ontstaan er ook vaak nieuwe ideeën. Misschien blijf je wel thuis en kun je vaker naar buiten, omdat de zon lekker schijnt. Het is niet altijd zo vanzelfsprekend dat mensen met vakantie gaan. Laten we daar aandacht voor hebben. Ook voor bewoners, gezinnen en cliënten is dit vaak niet het geval. Wat extra aandacht is al fijn! Vanuit Humanitas zijn we dankbaar voor alle taken die jullie als vrijwilliger uitvoeren. Het hele jaar door. We zeggen dat misschien wel te weinig, maar weet dat jullie inzet enorm wordt gewaardeerd! Leidinggevenden, directie en bestuur zijn echt onder de indruk wat vrijwilligers bij Humanitas allemaal doen! Graag breng ik het tevredenheidsonderzoek nog even onder jullie aandacht, zodat we kunnen leren en aan de slag kunnen met de resultaten. In de volgende nieuwsbrief hoop ik wat van die resultaten te kunnen laten zien. Ik wens een ieder een fijne zomer en bedankt alvast voor het invullen van de vragenlijst voor het tevredenheidsonderzoek!



Hartelijk groet,
Astrid Arts, manager vrijwilligersprojecten en de Maia



In het zonnetje...Expertisecentrum Seksualiteit Sekswork en Mensenhandel (ESSM)

Enthousiast en betrokken zo klinkt Arleny als ik haar telefonisch spreek. Zij is ruim 6 jaar geleden in contact gekomen met het project ESSM als vrijwilliger.

Slachtoffers van mensenhandel die zijn bevrijd proberen hun leven opnieuw vorm te geven. Na alles wat ze hebben meegemaakt is dat geen eenvoudige opgave. Ook voor sekswerkers die uit de prostitutie willen stappen is het niet altijd makkelijk om een nieuwe richting in te slaan. Daarnaast zijn wij er voor lhbt personen, transpersonen en mensen met een hiv diagnose. Het maatjesproject biedt vrijwilligers voor deze doelgroepen.

Arleny is in het dagelijks leven werkzaam als applicatiemanager bij Achmea, zij beseft dat bepaalde zekerheden niet voor iedereen vanzelfsprekend zijn, en dat wij het helemaal zo slecht niet hebben. Het is ook tevens voor Arleny zelf een leertraject:



“Ik wist niet dat ik zoveel geduld zou kunnen opbrengen.”

“Ik heb meer begrip voor mijn medemens.”

“Ik heb een ander beeld gekregen van hoe het leven zou kunnen zijn.”

“Ik heb geleerd respect te hebben voor andere normen en waarden.”

Arleny is meerdere malen gekoppeld als maatje, haar 1^e cliënt was slachtoffer van een loverboy. Het doel van de koppeling is afleiding te bieden in de vorm van een luisterend oor en samen leuke dingen ondernemen. Zij merkt dat eenzaamheid een grote rol speelt en dat het fijn is om op het contact met haar terug te kunnen vallen.

Arleny haar ondersteuning bestaat uit, naast afleiding bieden, verschillende taken, zoals het lezen van een brief, of een telefoontje plegen naar een bepaalde instantie. Vanuit Humanitas is er ondersteuning in de vorm van intervisie, waar ze bijvoorbeeld kan aangeven als zij ergens tegenaan loopt. De onderwerpen waar Arleny mee te maken heeft zijn niet altijd makkelijk, depressie, psychische klachten eenzaamheid. Het is dan fijn, om op deze manier van gedachten te wisselen met andere vrijwilligers.

Momenteel onderneemt zij met haar huidige cliënt leuke dingen, zoals een bioscoop bezoekje of samen gezellig uit eten. Zij bezoekt haar cliënt een dagdeel in de 2 weken. Voor Arleny is dit ook een leuke manier om nieuwe mensen te leren kennen.

Wil je ook een maatje worden en spreekt de doelgroep van ESSM je aan? Maar ook voor andere projecten en in de zorg zoeken wij maatjes.

Stuur een mail naar ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl en we gaan op zoek naar een zo goed mogelijke match, passend bij jou en je interesses.



Medewerkers tevredenheidsonderzoek

Hierbij nodigen we je uit als vrijwilliger om mee te doen aan het Medewerkers tevredenheidsonderzoek (MTO) van Stichting Humanitas. Wij vinden het belangrijk dat jij plezier hebt in je werk en willen je daar graag bij helpen. Daarom stellen we je zo een aantal vragen. Door regelmatig te meten krijgen we hier een goed beeld en kunnen we gericht met elkaar aan de slag. Dit onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met onafhankelijk onderzoeksbureau Blauw Research. Je deelname is daardoor volledig anoniem.

Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5 minuten.

Je kunt tot en met 8 juli de vragen invullen. Doe je mee?

Klik op de link om de vragenlijst te openen.

<https://www.blauw-survey.com/q?quest=5921&bron=1>



Ontmoeting met...Victor Mugisha



Victor Mugisha is een 28-jarige jongeman, die in november 2021 is gestart als vrijwilliger bij Stichting Humanitas. Na een werkzaam leven in de technische sector en een tijd eruit wegens gezondheidsproblemen, was hij klaar voor een grote ommekeer in zijn leven. Met ervaring als vrijwilliger in de zorg en een intrinsieke motivatie meldde hij zich bij Marjon de Vos, de vrijwilligersfunctionaris van Humanitas. Op Akropolis konden ze zijn ondersteuning goed gebruiken en ging hij de welzijnswerker ondersteunen, onder andere als maatje van een bewoner. Uiteindelijk is hij voornamelijk gaan ondersteunen bij activiteiten. Altijd vrolijk en opgewekt; een graag geziene vrijwilliger. Als ik hem spreek, zien zijn dagen op Akropolis er heel anders uit. Hij draait voor 24 uur mee in het zorgteam als aspirant leerling. En in september start hij met de opleiding VIG (Verzorgende Individuele Gezondheidszorg) bij het Albeda College. Hij gaat dan 1 dag in de week naar school en blijft werken als leerling bij Humanitas. Gestimuleerd door zijn ervaringen als vrijwilliger en een broer en beste vriend die werkzaam zijn in de zorg, heeft hij het initiatief genomen om te bespreken met de opleider van de locatie wat de mogelijkheden zijn voor een opleiding. De mogelijkheid die er was heeft hij met beide handen aangegrepen. Het is ook wel spannend, weer naar school, gaan leren... De overgang van vrijwilliger naar aspirant leerling heeft hij als prettig ervaren. Als vrijwilliger zeker ook verantwoordelijkheden, maar nu zijn er veel meer verwachtingen en verantwoordelijkheden en Victor vindt dat juist fijn. Hij is trots op deze ontwikkeling en terecht! Zoals Victor gestimuleerd werd door zijn broer en beste vriend, hoopt Victor nu weer anderen te stimuleren met zijn verhaal.

Mocht je interesse hebben of meer willen weten over opleidingsmogelijkheden, neem dan contact op met je contactpersoon van de locatie of stuur een mail naar Kvanhengel@stichtinghumanitas.nl



Scholingskalender vrijwilligers juli/augustus/september 2022

<p>7 juli 2022 14.00–16.00 uur</p>	<p>Ondersteunen bij bewegen Voor wie: vrijwilligers die werken met ouderen, die mensen begeleiden met wandelen, die geïnteresseerd zijn in het onderwerp. Omschrijving van de workshop: Hoe beweeg ik samen met een ouder iemand? Hoe begeleid ik iemand verantwoordelijk tijdens het wandelen met een rollator? Of hoe rijden we een rolstoel goed en veilig de stoep op en af? Dit zijn onderwerpen die aan bod komen in deze workshop. Locatie: waarschijnlijk Akropolis Inschrijving: kvanhengel@stichtinghumanitas.nl</p>
<p>Juli/augustus 2022</p>	<p>Basistraining Home start Zuid Voor wie: Voor vrijwilligers die zich gaan inzetten als maatje bij Home Start regio Zuid. Omschrijving van de workshop: kennismaking met elkaar, de organisatie en het gezin verwachtingen, normen en waarden, communicatie, draagkracht, draaglast, zelfvertrouwen, grenzen aangeven. Locatie: Huis van de Wijk De Dreef Inschrijving na kennismaking: jvangogh@stichtinghumanitas.nl</p>
<p>September 2022</p>	<p>Basistraining Home start Noord, Nissewaard, Schiedam, Capelle Voor wie: Voor vrijwilligers die zich gaan inzetten als maatje bij Home Start regio Noord, Nissewaard, Schiedam, Capelle Omschrijving van de workshop: kennismaking met elkaar, de organisatie en het gezin verwachtingen, normen en waarden, communicatie, draagkracht, draaglast, zelfvertrouwen, grenzen aangeven. Locatie: Eudokiaplein 32, 2^e etage Inschrijving na kennismaking: evanlith@stichtinghumanitas.nl</p>
<p>1 September 2022 14.00–17.00 uur of 19.00–22.00 uur</p>	<p>Introductie training Humanitas Welzijn & Hulpverlening Voor wie: Vrijwilligers van de projecten Omschrijving van de workshop: visie Humanitas, uitleg diverse projecten Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Inschrijving: via kvanhengel@stichtinghumanitas.nl</p>



<p>8 september 2022 14.00 – 16.00 uur</p>	<p>Workshop Dementie i.s.m. Samen Dementie Vriendelijk Voor wie: Vrijwilligers die werken met mensen met dementie of interesse hebben in dit onderwerp. Inhoud: Hoe ga je om met iemand met dementie? Waar moet je op letten, wat doe je wel en wat juist niet om iemand met dementie te ondersteunen. Dit zijn de vragen waar we het met elkaar over hebben tijdens deze workshop. Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Inschrijving: via kvanhengel@stichtinghumanitas.nl</p>
<p>16 september 2022 14.00 – 16.00 uur</p>	<p>Workshop Talentenscancoach Voor wie: vrijwilligers die zich willen inzetten als talentenscancoach. Omschrijving van de workshop: De talentenscan methodiek is een kortdurend traject van 3 stappen, waarbij de senior samen met de vrijwillige coach gaat (her-)ontdekken waar de talenten, interesses en mogelijkheden liggen en om deze desgewenst in te zetten bij een activiteit of passend vrijwilligerswerk in de omgeving. Aan de hand van een goed doordacht kaartenspel visualiseren getrainde vrijwillige Talentenscan Coaches samen met senioren wat deze willen en kunnen. Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Inschrijving na kennismaking: jveraart@stichtinghumanitas.nl</p>

Hygiënemaatregelen voor vrijwilligers

In een zorginstelling komen veel mensen met elkaar in contact, zowel zieke als gezonde personen. Hierdoor is de kans groot dat micro-organismen, zoals bacteriën en virussen, zich verspreiden.



De commissie die zich bezig houdt met hygiëne binnen Stichting Humanitas heeft een overzichtelijke folder gemaakt met de hygiëne maatregelen. Wij willen deze graag met jullie delen, zodat we voor een zo veilig mogelijke omgeving zorgen voor onze cliënten én elkaar.
<https://vrijwilligers.stichtinghumanitas.org/site/wp-content/uploads/2022/06/chip-folder-v2b.pdf>

En dan nog even dit...

Een paar dagen terug kwamen Marcel en Anja van facebookpagina 010Web Rotterdam een vlog opnemen op onze locatie Pieter de Hoochweg.

Zie via de link <https://youtu.be/DEuArJ5WuKk> het leuke resultaat!

Reacties op deze Nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende Nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl

Klik op <https://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures.