



Maart 2022-5



## Welkom bij de nieuwsbrief voor alle vrijwilligers Stichting Humanitas

### Voorwoord

In het voorjaar word ik altijd vrolijk van de dagen die langer worden, krokusjes die zich weer laten zien en vogels die je 's ochtends wakker zingen. Toch is het nu anders vanwege de oorlog in de Oekraïne. Vol ongeloof en met spanning in mijn lijf luister ik naar het journaal. Zie beelden van ontredderde mensen. Vaak vrouwen met kinderen. Echt afschuwelijk! Toch probeer ik mij ook vast te houden aan de mooie dingen die gebeuren.

Onder andere door jullie vrijwilligers!! Er mag en kan weer meer na alle COVID maatregelen en daar spelen velen van jullie mooi op in. Koken met bewoners, op stap met cliënten of hen bijstaan in al het papierwerk waar ze zelf door de bomen het bos niet meer zien. Jullie maken echt het verschil! Dank daarvoor! Verdiep je in de trainingen die worden aangeboden. Lees zeker ook de oproep voor de Vrijwilligersraad!

Voor het Medewerkers Tevredenheid Onderzoek (MTO) zijn velen van jullie vorig jaar al een aantal malen uitgenodigd. We merkten dat de frequentie te hoog was. Van 4 keer per jaar wordt dit MTO nu 2 keer uitgevoerd. Het is heel fijn wanneer jullie hieraan deel kunnen nemen, zodat we met elkaar kunnen leren en groeien in kwaliteit. Mocht je niet op het MTO willen wachten om iets te melden, dan kun je mij per mail of telefonisch bereiken via ([aarts@stichtinghumanitas.nl](mailto:aarts@stichtinghumanitas.nl) of 06-44853923).

**Astrid Arts, manager vrijwilligersprojecten en de Maia**





## In het zonnetje...Project Sociaal Isolement Ouderen

Dit project richt zich op mensen (55+) in de gemeente Rotterdam, die om welke reden dan ook reeds in een sociaal isolement leven dan wel een verhoogd risico lopen om in een sociaal isolement te geraken.

De collega's Anja de Bruijn, Joke Veraart en Sophie Dirven, van links naar rechts op de foto,



ondersteunen deze doelgroep. Onder andere door vrijwilligers in te zetten bij de ouderen thuis en door activiteiten te organiseren op de Pieter de Hoochweg, zoals gezellige bijeenkomsten die de ouderen 'feestjes' noemen. Ook kunnen ouderen deelnemen aan activiteiten op de Pieter de Hoochweg, zoals Qigong, Koersbal en iedere

vrijdagochtend wordt er gezongen onder leiding van een dirigent. Er wordt maatwerk geleverd door een uitgebreid intakegesprek bij de oudere thuis.

Vrijwilligers worden op verschillende manieren ingezet:

- Als bezoeker/vrijwilliger, waarbij je een paar uurtjes, meestal wekelijks, de oudere bezoekt aan wie je gekoppeld bent en soms er samen op uit gaat voor een wandelingetje of een ander uitje. Omdat er ouderen vanuit heel Rotterdam worden verwezen naar het project, zijn er zeker ouderen in jouw buurt die graag regelmatig een bezoekje ontvangen.
- Als vrijwilliger bij de activiteiten/feestjes moet je denken aan het ontvangen van de ouderen, een gezellig praatje maken, soms een dansje, koffie/thee/ sapje/hapje rondbrengen en met elkaar zorgen voor een gezellige, veilige omgeving, waarin ieder zich welkom voelt.
- Als talentenscancoach. De talentenscan methodiek is een kortdurend traject van 3 stappen, waarbij de senior samen met de vrijwillige coach gaat (her-)ontdekken waar de talenten, interesses en mogelijkheden liggen en om deze desgewenst in te zetten bij een activiteit of passend vrijwilligerswerk in de omgeving

Zie ook [www.talentenscanhumanitas.nl](http://www.talentenscanhumanitas.nl)

Maatwerk is er ook voor de vrijwilligers die zich voor dit project willen inzetten.

Naast een basistraining bij de start en voor de talentenscan een workshop, zie ook de scholingskalender, zijn er eenmaal gestart als vrijwilliger regelmatig bijeenkomsten, zowel in de middag als avond, om ervaringen met elkaar te delen onder deskundige begeleiding.

Ben je benieuwd naar de mogelijkheden bij dit project als vrijwilliger, neem dan contact op met Joke Veraart, [jveraart@stichtinghumanitas.nl](mailto:jveraart@stichtinghumanitas.nl) of 010-2365210.



## Vrijwilligers Humanitas praten mee over toekomst Humanitas

Op 12 januari en 23 februari hebben Zippora Keesmaat, de regisseur strategie van Humanitas en ondergetekende twee mooie gesprekken gevoerd met vrijwilligers van Humanitas over de Humanitasdroom 2030. De eerste groep bestond uit vrijwilligers van Welzijn & Hulpverlening, de tweede groep uit vrijwilligers van Zorg met Verblijf (zie foto).

De deelnemers aan de gesprekken hebben eerst de enquête over de Humanitasdroom 2030 ingevuld en aan de hand van de uitkomsten daarvan zijn de gesprekken gevoerd. Onderwerpen die voorbij kwamen in de gesprekken:



- Hou het menselijk, je kunt veel doen met zorgtechnologie en robots maar het menselijk contact blijft het belangrijkste;
- Ben een goede afspiegeling van de maatschappij zowel wat betreft de cliënten als de medewerkers, diversiteit hoog in het vaandel;
- Ben er ook voor de meest kwetsbaren, groepen/mensen die verder nergens terecht kunnen;
- Luister nog beter naar de cliënten: wat willen zij, en stel welzijn nog meer voorop;
- Werk goed samen: cliënten, betaalde medewerkers, vrijwilligers, familie/vrienden/buren van cliënten, mensen en organisaties in de buurt/wijk;
- Maak het aantrekkelijker voor jonge vrijwilligers, biedt meer scholing aan waar ze ook voor hun toekomst plezier van hebben
- Zet vrijwilligers meer in op hun talenten en niet alleen op een functie of rol.

Naast deze gesprekken zijn er ook enquêtes ingevuld en gesprekken gevoerd met allerlei andere groepen medewerkers en de medezeggenschap.

De uitkomst van de enquête en de gesprekken zijn verwerkt in de eerste beschrijvingen van waar Humanitas naar toe wil (de strategie): wie willen we zijn in 2030, voor welke groepen/mensen willen we er zijn, wat willen we hen bieden en hoe willen we dat doen. Kortom: wat is ons plan voor de toekomst. Jullie zullen hier dit jaar nog meer over horen. En heel fijn dat er zo'n grote groep vrijwilligers heeft meegedacht, jullie als vrijwilligers zijn onmisbaar om de plannen voor de toekomst waar te kunnen gaan maken!

**Mieke van Gorcom,**

**Directeur Zorg met Verblijf en deelnemer van het Humanitas kernteam strategie**



## Werkgroep Vrijwilligers Scholing en Opleidingen

Als werkgroep Vrijwilligers Scholing en Opleidingen hebben we ons best gedaan om een mooi en divers aanbod te maken van scholing en bijeenkomsten voor de vrijwilligers. Hieronder staan de mogelijkheden op volgorde van datum voor de komende periode. Bij elk aanbod staat aangegeven hoe je je kunt aanmelden en/of informatie kunt opvragen. Voor algemene vragen rondom scholingen verwijzen wij je graag naar je contactpersoon binnen Humanitas.

Zit er iets bij wat je interesse oproept? Meld je aan! We horen ook heel graag daarna hoe je het hebt ervaren.

**Marjon de Vos, ([mdevos@stichtinghumanitas.nl](mailto:mdevos@stichtinghumanitas.nl)), Joke Veraart en Kevin van Hengel**

### Scholingskalender vrijwilligers maart t/m juni 2022

<b>17 maart 2022</b> 14.00–17.00 uur	<b>Informatie bijeenkomst Meldcode</b> <i>Wil je meer informatie over onze meldcode dan is deze bijeenkomst iets voor jou!</i> Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Inschrijven via: <a href="mailto:kvanhengel@stichtinghumanitas.nl">kvanhengel@stichtinghumanitas.nl</a>
<b>24 maart 2022</b> 14.00–16.00 uur	<b>Ondersteunen bij bewegen</b> <i>Wil je ontdekken hoe je verantwoord kan ondersteunen bij bewegen dan is dit de workshop voor jou!</i> Op inschrijving via: <a href="mailto:kvanhengel@stichtinghumanitas.nl">kvanhengel@stichtinghumanitas.nl</a>
<b>5 april 2022</b> 13.30–16.00 uur	<b>Online training Stop met redden, ga helpen</b> Inschrijven via: <a href="http://www.luistergoud.nl/openworkshops">www.luistergoud.nl/openworkshops</a>
<b>7 april 2022</b> 14.00–16.00 uur	<b>Basistraining Sociaal isolement buddy zorg.</b> <i>Wil jij je inzetten voor kwetsbare Rotterdammers en weten hoe dit past in dit traject.</i> Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Op inschrijving en na kennismaking: <a href="mailto:jveraart@stichtinghumanitas.nl">jveraart@stichtinghumanitas.nl</a>
<b>20 april 2022</b> 14.00–16.00 uur	<b>Workshop Talentenscancoach</b> <i>Talentescan is een methodiek om te (her)ontdekken waar iemands talenten, interesses en mogelijkheden liggen. De talentescancoach begeleid een senior in dit traject.</i> Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Op inschrijving en na kennismaking: <a href="mailto:jveraart@stichtinghumanitas.nl">jveraart@stichtinghumanitas.nl</a>
<b>21 april 2022</b> Groep 1 14.00–16.00 uur Groep 2 19.00– 21.00 uur	<b>Verkenning maatschappelijk veld</b> <i>Wil je meer weten hoe hulpverlening in Nederland en Rotterdam is geregeld? Mogelijkheden voor je cliënt? kom dan naar deze informatie bijeenkomst.</i> Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Op inschrijving via: <a href="mailto:jveraart@stichtinghumanitas.nl">jveraart@stichtinghumanitas.nl</a>





<b>12 mei 2022</b> 14.00–16.00 uur	<b>Workshop Dementie voor beginners</b> Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Op inschrijving via: <a href="mailto:kvanhengel@stichtinghumanitas.nl">kvanhengel@stichtinghumanitas.nl</a>
<b>17 mei 2022</b> 13.30–16.00 uur	<b>Online training Verdiepend luisteren</b> Inschrijven via <a href="http://www.luistergoud.nl/openworkshops">www.luistergoud.nl/openworkshops</a>
<b>19 mei 2022</b> 13.30–14.30 uur	<b>Kleine inleiding in de Psychiatrie</b> Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Op inschrijving via: <a href="mailto:kvanhengel@stichtinghumanitas.nl">kvanhengel@stichtinghumanitas.nl</a>
<b>13 juni 2022</b> 14.00–16.00 uur	<b>Workshop Talentenscancoach (zie 20 april)</b> Locatie: Pieter de Hoochweg 110 Op inschrijving en na kennismaking: <a href="mailto:jveraart@stichtinghumanitas.nl">jveraart@stichtinghumanitas.nl</a>
<b>28 juni 2022</b> 13.30–16.00 uur	<b>Online training Actief luisteren</b> Inschrijven via: <a href="http://www.luistergoud.nl/openworkshops">www.luistergoud.nl/openworkshops</a>

## Oproep Vrijwilligersraad

Beste vrijwilligers,



Mijn naam is Jan Janssen en ik ben vrijwilliger bij de dagbesteding Bergweg. Ik heb me aangemeld voor de Vrijwilligersraad Humanitas. Samen met een vrijwilliger van de Hofjes Bergweg en een vrijwilliger van Home Start vormen wij nu de Vrijwilligersraad.

Maar we zijn met te weinig, we zoeken naar meer vrijwilligers, dus geef je op!

We behartigen de belangen van alle vrijwilligers van Humanitas. We zijn onafhankelijk en zelfstandig en we worden betrokken bij besluitvormingsprocessen van de organisatie met betrekking tot vrijwilligerswerk. Het kost ongeveer 4 uur per maand van je tijd.

Misschien heb je zelf al ideeën, verbeteringen die je graag wil delen, samen staan we sterk! Stuur een mail naar [aukenjan@gmail.com](mailto:aukenjan@gmail.com) om je op te geven of als je meer informatie wil.

Hartelijke groet,  
Jan Janssen



## Even voorstellen



Humanitas een blij gezicht! Bij Humanitas zijn er 2 nieuwe recruiters, die zich graag aan jullie willen voorstellen.

Diandra voor de vacatures organisatie breed en Rebecca voor de werving van vrijwilligers. Mocht je het leuk vinden om met deze dames te sparren, koffie/thee/limonade te drinken, of een gesprek aan te gaan over de mogelijkheden binnen Stichting Humanitas, neem dan contact op via:

[recruitment@stichtinghumanitas.nl](mailto:recruitment@stichtinghumanitas.nl) of [ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl](mailto:ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl) of bel naar 010-2713800.

En wie weet krijg jij van onze recruiters ook een blij gezicht!

Kijk op <http://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures. En like onze 'Humanitas vrijwilligers' pagina op Facebook!

Reacties op deze Nieuwsbrief, ideeën, mooie verhalen voor de volgende Nieuwsbrief of ga je een bijeenkomst bijwonen of een training volgen en vind je het leuk om hier een verslag van te maken? Stuur een mail naar [aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl](mailto:aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl)