



Oktober 2021-3



Welkom bij de Nieuwsbrief voor vrijwilligers Stichting Humanitas

### Vrijwilligersraad

We beginnen met goed nieuws! Onze oproep in de vorige nieuwsbrief voor de nieuw op te richten Vrijwilligersraad heeft geresulteerd in 4 aanmeldingen! Daar zijn we uiteraard heel blij mee! Van hen zijn er 3 actief in de zorg en 1 voor een project van Welzijn en Hulpverlening (W&H). Om een goede vertegenwoordiging te zijn van alle vrijwilligers van een grote organisatie, zoals Humanitas, is een raad van 8 á 10 vrijwilligers gewenst. Met daarbij een evenwichtige verdeling tussen vrijwilligers zorg en vrijwilligers projecten W&H.

Ben je vrijwilliger en spreek het je aan om betrokken te worden bij besluitvormingsprocessen van de organisatie met betrekking tot vrijwilligerswerk of wil je meer informatie, neem dan contact op met Astrid Arts, 06-44859323 of [aarts@stichtinghumanitas.nl](mailto:aarts@stichtinghumanitas.nl)  
De verwachte tijdsinspanning is 4 uur per maand.

**GEZOCHT**





Oktober 2021-3

## Tevredenheidsonderzoek

We nodigen je uit om mee te doen aan het tevredenheidsonderzoek voor medewerkers. Tot eind oktober is er de mogelijkheid om hem in te vullen. Je kunt bij de afdeling waar je als vrijwilliger actief bent aangeven dat je vrijwilliger bent.

Humanitas vindt het namelijk belangrijk dat jij plezier hebt in je werk als vrijwilliger en willen je daar graag bij helpen. We vragen je om een aantal vragen te beantwoorden. Doe je mee?

Dit onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met onafhankelijk onderzoeksbureau Blauw

Research. Je deelname is daardoor volledig anoniem.

Gebruik hiervoor onderstaande link. Wellicht moet je hem even kopiëren en plakken in je browser.

<https://www.blauw-survey.com/q?quest=5921&bron=3>

Sommigen hebben het verzoek al via de mail ontvangen, mocht je al mee hebben gedaan: dank je wel! Dan hoeft je niet nogmaals het onderzoek in te vullen. Momenteel voeren we het tevredenheidsonderzoek een paar keer per jaar uit.



## Wist je dat...

- Humanitas onlangs een dagbesteding heeft geopend voor jonge mensen met dementie?
- De pers er ook bij was:  
<https://www.grootnissewaard.nl/nieuws/algemeen/153004/dagbesteding-voor-jonge-mensen-met-dementie-geopend?>
- Dietske van de Zande je meer kan vertellen over vrijwilligerswerk op deze afdeling?  
[dvandezande@stichtinghumanitas.nl](mailto:dvandezande@stichtinghumanitas.nl)
- Rebecca Leidelmeijer per 1 december gaat starten als vrijwilligersrecruiter?
- Je haar ook kunt tegenkomen in Akropolis als tatoeëerder?
- Je in deze nieuwsbrief een interview kan lezen door haar afgenomen?
- Er een facebookpagina Humanitas-vrijwilligers is?  
<https://www.facebook.com/humanitasvrijwilligers>
- Wij het fijn zouden vinden als je deze pagina een duim geeft? 
- Je op de site van zorgzaam010 allerlei cursussen en workshops kan vinden voor vrijwilligers?
- De meeste gratis zijn te volgen of voor een kleine onkostenvergoeding?
- Als je een leuk idee hebt voor de volgende nieuwsbrief we dat graag horen?
- Je dan een bericht kunt sturen naar [aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl](mailto:aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl)?
- In deze nieuwsbrief informatie staat over de grieprik?
- We nu klaar zijn met de “wist je datjes”?



Oktober 2021-3

## Griep prik

De jaarlijkse griep prik komt er weer aan en Humanitas biedt aan alle medewerkers (inclusief leerlingen, stagiaires en vrijwilligers) dat zij zich kunnen laten vaccineren.

**Let op!** Als je tot een door de overheid vastgestelde risicogroep behoort, dan ontvang je al van je huisarts een uitnodiging. Je haalt de griep prik dan bij je huisarts en niet bij Humanitas.

De griep prikken worden gegeven op 2 november a.s. op de volgende locaties:

Hannie Dekhuijzen – 09.15-10.15 uur

Humanitas Akropolis – 10.45-12.15 uur

Aanmelden voor de griep prik kan **vóór 18 oktober a.s.** via de volgende link:

<https://vaccinaties.griepvaccinatie.nl/register/1ffbce1d471e1738a77dba3687f32d2817a6cc3f723a7d45d63ae29961ff5b77>

Met de handleiding voor de inschrijving:

<https://onshumanitas.nl/wp-content/uploads/2021/09/Handleiding-webportaal-inschrijving-werknemer.pdf>

Let op: als je Guillain Barré-patiënt bent of je bent allergisch voor kippeneiwit, mag je niet worden gevaccineerd.

Mocht je je op de dag van de vaccinatie ziek voelen (koorts en/of ernstig verkouden) dan wordt het halen van een griep prik ook afgeraden. Meld je dan af bij je contactpersoon van de locatie of project.



## Rebecca Leidelmeijer ontmoet...

### ...vrijwilliger Henk Zoutewelle

Henk heeft tot zijn 60<sup>ste</sup> levensjaar gewerkt als zelfstandig ondernemer in de groente en fruit. Toen zijn bedrijf werd verkocht, besloot hij dat het veel te vroeg was om achter de geraniums te gaan zitten. Hij zette vanaf dat moment zijn kwaliteiten in binnen het bedrijf van zijn zoon.

Meneer raakte bekend met Stichting Humanitas, toen zijn vriend werd opgenomen op de 10<sup>e</sup> verdieping van Akropolis. Hij bezocht zijn vriend consequent en nam hem met regelmaat op sleeptouw. Meneer leerde andere bewoners kennen, die hem beschouwden als graag geziene gast. Na het overlijden van zijn vriend besloot meneer om mensen, die daar behoefte aan hebben, te blijven bezoeken. Sindsdien komt meneer 2x per week naar de zorginstelling.





Oktober 2021-3

Momenteel bezoekt hij 3 heren en een echtpaar. Hij biedt een luisterend oor en gaat, waar nodig, mee op consult bij specialisten. De mensen vinden het fijn dat hij dan de rolstoel duwt, bovendien heeft zijn extra paar oren ook al vaak zijn nut bewezen.

Door de jaren heen heeft Henk veel ervaring opgedaan als vaste bezoeker. Hij heeft personeel zien gaan en komen en hij weet dat alle mensen die hij begeleidt vroeg of laat komen te overlijden. Hij kent veel mooie momenten, maar ook trieste momenten. Zijn gezin en zijn geloof geven hem de kracht om positief te blijven. Diezelfde kracht zet hij in om de belangen te behartigen van bewoners, want zo lang meedraaien in de zorg, brengt ook een kritische blik met zich mee.

Recent kreeg Henk een zilveren speld uitgereikt van Humanitas, (zie foto) wegens zijn 12,5 jarige jubileum van vrijwillige inzet en Henk, die inmiddels de 86 heeft aangetikt, is nog lang niet klaar. 6 Jaar geleden heeft hij het bedrijfsleven vaarwel gezegd, maar zolang zijn gezondheid het toelaat blijft hij vrijwilligerswerk doen voor de kerk, de voedselbank en Humanitas. De glimlach die hij op het gezicht van mensen kan toveren geeft hem voldoening en daar kan geen hobby tegen op.

### Vrijwilligersvacatures

Heb je na bovenstaand inspirerend verhaal interesse om je ook als maatje in de zorg in te zetten? Geef het door aan je contactpersoon of stuur een mail naar [ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl](mailto:ikwilhelpen@stichtinghumanitas.nl) en we gaan op zoek naar een passende match!

Ben je benieuwd welke mogelijkheden er nog meer zijn als vrijwilliger bij Humanitas op de zorglocaties en bij de projecten van Welzijn en Hulpverlening, kijk dan op <http://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers>