



Welkom bij de Nieuwsbrief voor vrijwilligers Stichting Humanitas

Dietske van de Zande stelt zich voor

Ik ben werkzaam als vrijwilligersfunctionaris bij Stichting Humanitas en ben 36 jaar. Samen met 2 collega's richt ik mij op de werving en selectie van vrijwilligers en houd ik mij bezig met het beleid van de vrijwilligers en de uitvoering hiervan op de verschillende locaties. Ik werf vrijwilligers voor de locaties van de Zuidoever: de Wetering, IJsselburgh, Hannie Dekhuijzen, Jan Meertens, Steenplaat, Skala, Marthalaan Hoogvliet, het Terras aan de Maas en Bertus Bliedhuis. Het leuke aan deze functie vind ik dat je in contact bent met verschillende soorten mensen en om te achterhalen waar iemand zijn kwaliteiten liggen.



Binnen Stichting Humanitas hebben we een heel diverse doelgroep vrijwilligers, van jong tot oud en met verschillende culturele achtergronden.

Mijn toekomstbeeld is om ons als vrijwilligersorganisatie meer zichtbaar op de kaart te zetten in Rotterdam en omstreken, met helpende handen kunnen we onze doelgroepen meer ondersteuning bieden. Mijn motto is: Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder.

Mijn vrije tijd breng ik graag door met mijn gezin en vrienden. Met het gezin zijn we veel op pad, we vinden het heerlijk om te reizen en om in de natuur te zijn!

Daarnaast vind ik het leuk om culturele uitstapjes te maken, zoals het bezoeken van museums, maken van stedentrips en het bijwonen van concerten en festivals.

Eindelijk, het mocht weer...

Dinsdag 6 juli kwamen de vrijwilligersfunctionarissen en de coördinatoren van de projecten van Welzijn & Hulpverlening (W&H) bij elkaar voor een vergadering op onze mooie locatie in Delfshaven. Was er voorheen een scheiding met betrekking tot vrijwilligers en alles wat daarmee samenhangt tussen de zorglocaties en W&H, in 2019 is er een start gemaakt om te komen tot een centrale vrijwilligersorganisatie binnen Humanitas.

Onder de stimulerende en positieve leiding van manager Astrid Arts is er al een duidelijke professionalisering in gang gezet. Zichtbaar bijvoorbeeld deze Nieuwsbrief en de werkgroep Scholing, met als streven in september een mooi aanbod aan scholing voor de vrijwilligers. En verderop te lezen, de op te richten Vrijwilligersraad. Maar ook het veel meer uitwisselen van kennis en vrijwilligers die op meerdere projecten actief zijn.

Maar eindelijk mocht het dus weer! Bij elkaar komen, elkaar live zien en spreken (als deze nieuwsbrief uitkomt is helaas thuiswerken weer het advies). Voor sommige nieuwe coördinatoren zelfs de eerste keer om hun collega's echt te ontmoeten.

Praktische zaken werden besproken en aansluitend was er nog een informeel samenzijn.



Vrijwilligersfunctionaris Annemieke Ouwerkerk werd bij de start verrast door Astrid Arts met een bloemetje, mooie woorden en een zilveren speld vanwege 12,5 jaar in dienst bij Humanitas.

Rebecca Leidelmeijer ontmoet...

... Arthur Bukman, vrijwilliger Re-integratie (ex)gedetineerden

Voor mij zit een jongen met een energieke uitstraling. Arthur is 27 jaar en heeft al veel van de wereld mogen zien. Met zijn passie voor avontuur is hij met zijn busje ,omgebouwd tot camper, de wereld ingetrokken om zijn grote liefde voor outdoor-sport tot uiting te brengen.

Arthur komt uit een liefdevol, stabiel gezin met hardwerkende ouders. Zijn ouders konden hem perspectief bieden en hij beseft dat dit een voorrecht is geweest. Zijn jeugd was turbulent en om de zoveel stappen lagen de verleidingen weer op de loer. Hij vindt het dan ook niet gek dat bepaalde vrienden zijn afgedegen. Arthur koos uiteindelijk om zich op te laten leiden tot sportcoach. Hier kreeg hij nog een extra steuntje in de rug en ontdekte hij zijn talenten.

Het werk van Arthur als sportcoach kwam vanwege de corona maatregelen stil te liggen. Hij besloot zijn vrije tijd te besteden aan iets wat hem goed leek: het helpen van mensen.

Sindsdien begeleidt hij ex-gedetineerden bij de terugkeer in de maatschappij en zijn aanpak blijkt succesvol. "Vriendelijk en onbevooroordeeld de mensen uitleggen dat bepaalde keuzes niet passen bij hun belangen en een dagritme zijn enorm belangrijk". In de PI, oftewel de gevangenis, zijn de mensen gebonden aan een vaste dagindeling. Deze voorspelbaarheid geeft houvast. Wanneer ze de gevangenis verlaten, hebben ze vaak veel vrije tijd, heerst er regelmatig eenzaamheid en slaat de verveling toe.

Met dit gegeven in zijn hoofd heeft Arthur een bootcamp voor de doelgroep ontwikkelt, waarbij hij meerdere vliegen in een klap denkt te gaan slaan.

Saamhorigheid, communicatie, lotgenoten, gezondheid, commitment, ritme en vertrouwen zijn een aantal keywords in wat sport voor groepen kan betekenen. Na de zomervakantie zal de eerste groep van start gaan onder de vrijwillige begeleiding van Arthur.



Oproep aan de lezers: Arthur is nog op zoek naar sportattributen, zoals gewichten, springtouwen, barbells met gewichten, dumbbells, kettlebell's en allerlei andere fitness attributen, met als enige voorwaarde dat ze ook buiten gebruikt kunnen worden.

Mocht je iets willen doneren voor dit fantastische initiatief, stuur dan een mail naar abukman@stichtinghumanitas.nl

Wil je meer weten over het project zelf of over vrijwilligerswerk bij dit project, ga dan naar www.stichtinghumanitas.nl/home/dienstverlening/reintegratie-van-ex-gedetineerden/



Vrijwilligers voor de op te zetten Vrijwilligersraad

Voor Humanitas, en zeker ook voor bewoners/cliënten, is al het vrijwilligerswerk van onschatbare waarde! Om dit belangrijke werk in een grote organisatie te vertegenwoordigen willen we graag een Vrijwilligersraad oprichten, bestaande uit ongeveer 8 tot 10 vrijwilligers. De raad behartigt de belangen van alle vrijwilligers van Humanitas en is onafhankelijk en zelfstandig. De verwachte tijdsinspanning is 4 uur per maand. Ben je vrijwilliger bij Humanitas en spreekt het je aan om betrokken te worden bij besluitvormingsprocessen van de organisatie met betrekking tot vrijwilligerswerk, neem dan contact op met Astrid Arts, 06-44859323 of aarts@stichtinghumanitas.nl

Kijk op <http://www.stichtinghumanitas.nl/vrijwilligers> voor meer informatie over vrijwilligerswerk en -vacatures. En like onze 'Humanitas vrijwilligers' pagina op Facebook!

Heb je een leuk idee voor de volgende Nieuwsbrief, vragen, opmerkingen, stuur een mail naar aouwerkerk@stichtinghumanitas.nl

